

# LA PREGHIERA CON LA PAROLA: I DISCEPOLI DI EMMAUS

Come i discepoli di Emmaus, in cammino da Gerusalemme, col cuore sfiduciato e dubbioso, anche i cristiani di oggi possono sperimentare la luce e il calore che la Parola di Dio infonde nell'animo. Occorre però un approccio dialogante e orante con la Scrittura. La *lectio divina* è l'espressione più compiuta che la tradizione ci affida: dall'ascolto attento e profondo della Parola, il credente è invitato a rimanere nel cuore di Dio ricercando la verità e domandando la pace, trovando l'amore e ringraziando per il bene ricevuto. "[...] nella lettura orante della sacra Scrittura il luogo privilegiato è la liturgia, in particolare l'Eucaristia, nella quale, celebrando il Corpo e il Sangue di Cristo nel Sacramento, si attualizza tra noi la Parola stessa" (cfr. *Verbum Domini*, n. 86).

**a) Obiettivi: leggere nella vicenda dei discepoli di Emmaus l'itinerario di ogni preghiera che sgorga dalla Parola (Lc 24,13-35)**

1. Riconoscere Gesù (Lc 24,28-31)
2. Gesù ermeneuta (Lc 24,25-26)
3. La Bibbia si legge con la Bibbia (Lc 24,27)
4. La trasformazione del cuore (Lc 24,32-35)

**b) Figura spirituale di riferimento: cardinale Carlo Maria Martini**

Carlo Maria Martini (1927 – 2012) è stato cardinale, arcivescovo della diocesi di Milano dal 1979 al 2002. Oltre ad essere stato un uomo di grande cultura biblica e teologica, fu anche uomo dell'ascolto, e del dialogo tra le religioni, a cominciare dall'ebraismo, i cui fedeli amava definire "fratelli maggiori". Fece conoscere e diffuse la pratica della lectio divina. Si ricorda la lettera pastorale "In principio la Parola" (1981- 82). <https://www.fondazioneкарломаріамартіні.іт/project/la-scuola-della-parola/>

**c) Esperienza:**

1. Visita e testimonianza  
*Abbazia dei SS. Pietro e Paolo* in Viboldone (San Giuliano Milanese - MI)  
<http://www.viboldone.com/index.asp>  
*Monastero Benedettino "Regina Pacis"* - Saint-Oyen (AO)  
Telefono: 0165 789633  
*Comunità monastica Ss. Trinità* (Dumenza - VA)  
<http://www.monasterodumenza.it/vr/>  
*Monastero dei SS. Pietro e Paolo* (Germagno - VB)  
<https://www.monasterogermagno.it/germagno/>
2. La comunità Sorelle del Signore si rende disponibile per condurre il laboratorio sulla *lectio divina*.  
Scrivere a: [sorelledelsignore@gmail.com](mailto:sorelledelsignore@gmail.com)

**d) Bibliografia e sitografia**

Papa Francesco, Evangelii Gaudium (Nn. 152-153)

Papa Francesco, Gaudete Et Exsultate (N. 156-157)

Carlo Maria Martini, Itinerario di preghiera. Con l'evangelista Luca, Paoline, 2019

Enzo Bianchi, Pregare la parola. Introduzione alla «Lectio divina», Gribaudi, 2012

Otto momenti della lectio divina: <https://gesuiti.it/per-imparare-a-pregare-gli-otto-momenti-della-lectio/>

Note di pastorale giovanile: Parola di Dio ed evangelizzazione dei Giovani:

[Http://www.notedipastoralegiovanile.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=386:parola-di-dio-ed-evangelizzazione-dei-giovani&Itemid=1049](http://www.notedipastoralegiovanile.it/index.php?option=com_content&view=article&id=386:parola-di-dio-ed-evangelizzazione-dei-giovani&Itemid=1049)

**e) Altro materiale** (esempi di lectio divina su Lc 24,13-35)

Lectio divina Lc 24,13-35 (da "Partenza da Emmaus" di Carlo Maria Martina)

[http://www.ilcasaledimassamartana.it/per\\_riflettere/Emmaus.pdf](http://www.ilcasaledimassamartana.it/per_riflettere/Emmaus.pdf)

Lectio divina Lc 24,13-35 (a cura di Enzo Bianchi)

<https://www.monasterodibose.it/preghiera/vangelo/11390-lo-riconobbero-allo-spezzare-il-pane>