



#comeiohoamato+ovoi

#comeiohoamato+ovoi

atto penitenziale
per gli adolescenti

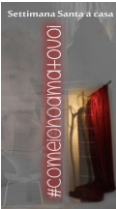
NEL TEMPO
CHE VI È DATO...
LASCIATEVI
RICONCILIARE
CON DIO

atto penitenziale per gli adolescenti

atto penitenziale per gli adolescenti NEL TEMPO CHE VI È DATO... LASCIATEVI RICONCILIARE CON DIO



#comeiohoamato+ovoi

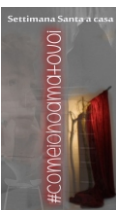


INDICAZIONI

Questa scheda ti servirà per seguire un momento molto importante. Vivendo assieme ai tuoi compagni questa preghiera, avrai la possibilità di chiedere perdono dei tuoi peccati, prima di celebrare con serenità la Pasqua del Signore.

Segui le indicazioni dei tuoi educatori e apri il cuore all'ascolto.

Tieni con te foglio e penna per appuntarti le cose che più ti colpiscono.



INTRODUZIONE

SALMO

Sa/51 (50),3-21

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;
nella tua grande misericordia
cancella la mia iniquità.

Lavami tutto dalla mia colpa,
dal mio peccato rendimi puro.

Sì, le mie iniquità io le riconosco,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho
fatto:
così sei giusto nella tua sentenza,
sei retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa io sono nato,
nel peccato mi ha concepito mia madre.

Ma tu gradisci la sincerità nel mio intimo,
nel segreto del cuore mi insegni la
sapienza.

Aspergimi con rami d'issòpo e sarò puro;
lavami e sarò più bianco della neve.

Fammi sentire gioia e letizia:
esulteranno le ossa che hai spezzato.

Distogli lo sguardo dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.

Non scacciarmi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.

Rendimi la gioia della tua salvezza,
sostienimi con uno spirito generoso.

Insegnerò ai ribelli le tue vie
e i peccatori a te ritorneranno.

Liberami dal sangue, o Dio,
Dio mia salvezza:
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode.

Tu non gradisci il sacrificio;
se offro olocausti, tu non li accetti.

Uno spirito contrito è sacrificio a Dio;
un cuore contrito e affranto tu, o Dio, non
disprezzi.

Nella tua bontà fa' grazia a Sion,
ricostruisci le mura di Gerusalemme.

Allora gradirai i sacrifici legittimi,
l'olocausto e l'intera oblazione;
allora immoleranno vittime
sopra il tuo altare.

**Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio,
ora e sempre,
nei secoli dei secoli.
Amen**

LETTURA*Rm 5,8-11*

Un lettore legge l'introduzione e un altro lettore legge il brano della lettera di san Paolo ai romani.

Siamo di fronte al grande amore che Dio ha per noi. Siamo sempre di fronte a questo amore, ovunque ci troviamo, anche ora che siamo a casa. Noi sappiamo come ci ama Dio: Gesù, Dio con noi, è venuto a morire per noi. Da questo suo sacrificio nasce il perdono dei peccati. La riconciliazione con se stessi e con Dio è sempre possibile. La confessione è lo strumento, il sacramento, il segno che definisce questo perdono. Ma ora non possiamo, ci è impossibile. Non per questo Dio smette di amarci e di perdonarci, se la nostra intenzione, la nostra volontà è davvero quella di chiedere perdono, senza falsità o bugie. Il desiderio è sempre qualcosa di vero.

Fratelli, Dio dimostra il suo amore verso di noi nel fatto che, mentre eravamo ancora peccatori, Cristo è morto per noi. A maggior ragione ora, giustificati nel suo sangue, saremo salvati dall'ira per mezzo

di lui. Se infatti, quand'eravamo nemici, siamo stati riconciliati con Dio per mezzo della morte del Figlio suo, molto più, ora che siamo riconciliati, saremo salvati mediante la sua vita. Non solo, ma ci gloriamo pure in Dio, per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo, grazie al quale ora abbiamo ricevuto la riconciliazione.

RIFLESSIONE

DOMANDE

Come vivo il mio tempo? Do significato al tempo? Oppure lascio scorrere la mia vita, concentrandomi soltanto su serie tv, musica, ma evitando di prendermi del tempo per me, per riflettere e fare silenzio? Vivo seriamente la scuola, lo studio e i miei compiti quotidiani?

Come vivo le relazioni con gli altri? Trovo del tempo per sentire e scrivere ai miei amici? Come vivo la relazione in famiglia e con le persone a me care? Trovo del tempo per aiutare gli altri?

Trovo del tempo per Dio? Come vivo la fede in un momento così particolare? Conosco persone malate o nel dolore in questo momento? Prego per loro? Chiedo a Dio conforto, aiuto, intercessione?

Di che cosa voglio chiedere perdono al Signore?

LETTURA PER LA PREGHIERA PERSONALE

Qo 3,1-9

Tutto ha il suo momento,
e ogni evento ha il suo tempo
sotto il cielo.

C'è un tempo per nascere
e un tempo per morire,
un tempo per piantare
e un tempo per sradicare quel che si è
piantato.

Un tempo per uccidere
e un tempo per curare,
un tempo per demolire
e un tempo per costruire.

Un tempo per piangere
e un tempo per ridere,
un tempo per fare lutto
e un tempo per danzare.

Un tempo per gettare sassi
e un tempo per raccogliarli,
un tempo per abbracciare
e un tempo per astenersi dagli abbracci.

Un tempo per cercare
e un tempo per perdere,
un tempo per conservare
e un tempo per buttar via.

Un tempo per strappare
e un tempo per cucire,
un tempo per tacere
e un tempo per parlare.

Un tempo per amare
e un tempo per odiare,
un tempo per la guerra
e un tempo per la pace.
Che guadagno ha chi si dà da fare con
fatica?

RICHIESTA DI PERDONO A DIO

Scrivi la tua preghiera di richiesta di perdono.

Fai in questo modo: sentiti libero di esprimere i tuoi sentimenti e il tuo stato d'animo. Parla direttamente al Signore e di' a Lui i tuoi peccati. Parlagli come se dovessi parlare al sacerdote in confessione. Parla a Dio, chiamandolo Padre.

Dopo che a mente hai presentato i tuoi peccati a Dio, scrivi una preghiera di richiesta di perdono qui di seguito:

Concludi poi la tua richiesta di perdono aggiungendo queste parole:

Pietà di me, o Signore,
secondo la tua misericordia.
Non guardare ai miei peccati
e cancella tutte le mie colpe.
Crea in me un cuore puro
e rinnova in me uno spirito di forza e
santità.

*Cerca l'immagine che più ti rappresenta
in questo momento, da condividere con
gli altri.*

PREGHIERA INSIEME

Signore Gesù Cristo,
ti chiedo perdono per i miei peccati,
per tutte le volte
in cui lascio passare il tempo,
senza che io lo viva pienamente.
Se a volte non riconosco il valore delle
persone che mi hai posto accanto,
se non rispetto i miei cari e do per
scontato i loro gesti di amore,
io ti chiedo perdono.
Grazie per tutte le persone che mi sono
vicine,
perché in questo momento
riscopri il loro valore!

Aiutami a riconoscere ciò che realmente
conta nella vita,
riscoprendo la mia vera identità di figlio
amato.

Amen

DESIDERIO DELLA CONFESSIONE

Gesù, mio Signore e mio Dio,
io credo che nel sacramento
della Penitenza
tu perdoni tutti i miei peccati
e mi permetti di rinascere a vita nuova.
Ora non posso confessarmi,
ma desidero farlo non appena mi sarà
possibile.
Mi impegno a venire a riconciliarmi con Te.
Ma ora che non posso,
liberami dai miei peccati e donami il tuo
perdono.

(faccio silenzio)

La tua grazia che entra nel mio cuore
rimanga sempre con me.
Il tuo grande amore mi spinga ad amare
senza misura.
La tua Pasqua faccia risorgere anche
me,
per una nuova vita da vivere ora. Amen

DECISIONE DEL BENE IN QUESTO TEMPO

Nel tempo che mi è dato, che cosa posso fare come segno della mia riconciliazione con Dio? Come trasformerò questa situazione in un'occasione di bene? In concreto...

PADRE NOSTRO

APPLAUSO DI SALUTO