

26 aprile 2020

## PREGHIERA ADOLESCENTI NELLA III DOMENICA DI PASQUA



Giovanni, vedendo il Signore Gesù venire verso di lui, *disse*: «Ecco l'agnello di Dio, colui che toglie il peccato del mondo! Egli è colui del quale *ho detto*: “Dopo di me viene un uomo che è avanti a me, perché era prima di me”... Giovanni *testimoniò dicendo*: «Ho contemplato lo Spirito discendere come una colomba dal cielo e rimanere su di lui... E io ho visto e *ho testimoniato* che questi è il Figlio di Dio»  
(cfr. Gv 1, 29-34).

**...anche tu comincia a parlare!**

«Il giovane, dice il Vangelo, “cominciò a parlare” (Lc 7,15). La prima reazione di una persona che è stata toccata e restituita alla vita da Cristo è *esprimersi, manifestare* senza paura e senza complessi ciò che ha dentro, la sua personalità, i suoi desideri, i suoi bisogni, i suoi sogni. Forse prima non l'aveva mai fatto, era convinta che nessuno potesse capirla!

*Parlare* significa anche entrare in relazione con gli altri. Quando si è “morti” ci si chiude in sé stessi, i rapporti si interrompono, oppure diventano superficiali, falsi, ipocriti. Quando Gesù ci ridona la vita, ci “restituisce” agli altri» (Papa Francesco, dal Messaggio per la Giornata Mondiale della Gioventù del 2020).

Saremo restituiti agli altri! Sta per intravedersi la luce. Ci vorrà ancora un po' – dobbiamo resistere ancora – ma prima o poi usciremo di casa e sarà come una nuova rinascita. Come affronterai questa nuova vita? Bisogna prepararsi oggi al domani, con un atteggiamento che ci viene dal Vangelo: tutto il bello che abbiamo ricevuto, la gioia dell'incontro con Gesù vivo, la sua presenza, l'amicizia di tanti che credono in Lui, il comandamento dell'amore che ci ha insegnato il Signore come la più grande “regola di vita”... tutto questo va *comunicato*, con le *parole* e con i fatti, per andare incontro agli altri con il dono di se stessi, senza paura di essere quello che siamo!

Signore, userò parole buone,  
per ritornare a vivere con gli altri.  
Andrò alla ricerca dei miei amici  
per condividere con loro i miei sogni  
e per testimoniare insieme che il tuo amore ci dà gioia.  
Cambieremo il mondo, questo nuovo mondo che ci attende.  
Questi miei desideri e la mia voglia di testimoniarti  
Tu accoglili, Signore mio, e donami il tuo Spirito  
per metterli in pratica.

*Quali sogni, desideri, bisogni hai per il prossimo futuro? Manifestali al Signore con la tua preghiera. Parlagli come ad un amico... prega con le tue parole:*

Signore Gesù, amico mio...

---

---

---

*I tuoi amici non lasciarli soli, cercali, spendi tutte le parole buone che puoi, dimostra vicinanza. Se qualcuno ha delle ferite, prenditene cura, come se fossero le tue e trasmetti speranza e forza.*

Spirito Santo, Dio d'amore, rendici una cosa sola.  
Rendici l'uno per l'altro come Gesù, l'Agnello di Dio, che dona la sua vita per salvarci. Amen

Padre nostro che sei nei cieli...

*Fai il segno della croce.*

