

preghiera adolescenti all'inizio della settimana autentica



#comeiohoamatoioi

Non lasciare che le ore scivolino via, senza rivolgerti al Signore tuo Dio. Scegli di stare con Lui. Dedicagli questi *dieci minuti*, perché non c'è un altro che abbia un amore così grande come il tuo Signore. A questo amore siamo chiamati a rispondere come possiamo, ma perché sia reciproco.

Abbiamo iniziato la Settimana Santa ascoltando il brano del Vangelo secondo Giovanni al capitolo 12. Inizia la tua preghiera, riprendendo l'immagine di Maria, sorella di Lazzaro. Leggi.

Maria allora prese trecento grammi di profumo di puro nardo, assai prezioso, ne cospargé i piedi di Gesù, poi li asciugò con i suoi capelli, e tutta la casa si riempì dell'aroma di quel profumo (*Vangelo secondo Giovanni 12, 3*).

Una tenerezza immensa, un gesto di amore e di grande riconoscenza, dopo la risurrezione del fratello Lazzaro. Ascolteremo fra pochi giorni che Gesù laverà i piedi agli apostoli e ci consegnerà un comandamento nuovo: *che vi amiate gli uni gli altri*. Amano così i discepoli del Signore, reciprocamente, imparando ad amare per primi dal loro Maestro e Signore. Pregha dal Salmo 16:

Ho detto al Signore:

«Il mio Signore sei tu, solo in te è il mio bene».

Nelle tue mani è la mia vita.

Mi indicherai il sentiero della vita,

gioia piena alla tua presenza,

dolcezza senza fine alla tua destra.

Che ne dici di metterti in ginocchio? Lì dove ti trovi, alzati e mettiti *in ginocchio*. Un angolo di casa tua può diventare la tua "chiesa" in questi giorni, dove adorare il Signore e manifestare a Lui le tue ansie, le tue paure, il tuo stato d'animo. Come stai? Come ti senti in questa "quarantena"? Parla con il tuo Signore.

Signore, nelle tue mani è la mia vita...

(*continua tu*)

Puoi rimetterti seduto o stare ancora lì in ginocchio. Allarga lo "sguardo" della tua preghiera alle persone care, ai tuoi amici, a chi abita con te a casa tua, alle persone malate o isolate, alle persone che soffrono per la solitudine o la povertà, per la violenza o l'abbandono. Pregha così:

Signore, tu ci dai la speranza
di essere liberati dal male, da ogni male.

Ascolta la mia preghiera per... (*continua tu*)

Concedi la pace a questi giorni incerti,

Rendici sicuri e forti di fronte ad ogni paura e preoccupazione.

Continua a restare con noi,

perché chi ne ha bisogno senta come è grande il tuo amore

e come è confortante la voce di chi si fa prossimo. Amen



Leggi le parole di Papa Francesco :

«È un momento difficile per tutti. Per molti, difficilissimo... Cerchiamo, se possiamo, di utilizzare al meglio questo tempo: siamo generosi; aiutiamo chi ha bisogno nelle nostre vicinanze; cerchiamo, magari via telefono o social, le persone più sole; preghiamo il Signore per quanti sono provati in Italia e nel mondo. Anche se siamo isolati, il pensiero e lo spirito possono andare lontano con la creatività dell'amore. Questo ci vuole oggi: la creatività dell'amore». (*Papa Francesco, 3 aprile 2020*)

Concludi pregando il *Padre nostro*
e facendo il *segno della croce*.

