



Pratiche di sempre L'ascolto della Parola di Dio La preghiera con i Salmi

Proposta per ragazzi dell'Iniziazione Cristiana sull'ascolto della Parola di Dio

Indicazioni per la comunità educante

Nella sua Lettera pastorale «Cresce lungo il cammino il suo vigore» il nostro Arcivescovo scrive: «Per entrare in una familiarità con le Sacre Scritture, lasciarci istruire sulla rivelazione di Dio in esse contenuta, disporci a continuare la missione affidata da Gesù ai suoi discepoli dobbiamo essere disposti ai percorsi necessari. È quindi necessario che l'insegnamento catechistico, la predicazione ordinaria, il riferimento alla Scrittura negli incontri di preghiera, nei percorsi di iniziazione cristiana, siano guidati con un metodo e condotti con sapienza. Ma la guida del metodo deve essere adeguata agli interlocutori e soprattutto deve aiutare a riconoscere nella Sacra Scrittura quell'offerta di luce, di forza, di gioia, che viene dalla potenza della Parola di Dio» (pp. 19-20).

L'ascolto fruttuoso della Parola di Dio è, insieme alla celebrazione eucaristica, quella «pratica di sempre» che dà sostanza e contenuto a tutte le altre. L'abbondanza della Parola proclamata, in particolare il Vangelo, durante le domeniche di Quaresima domanda di essere valorizzata perché porti frutto nei diversi cammini dei bambini e ragazzi affidati.

1. LECTIO DIVINA

Il metodo della *lectio divina*, largamente diffuso in diocesi grazie all'episcopato del Cardinal Carlo Maria Martini, rimane la forma più efficace per leggere la Parola ed è facilmente replicabile e interiorizzabile per l'esercizio individuale.

Si propongono i tre passaggi che possono essere vissuti dal gruppo settimanalmente nell'incontro di catechismo o in occasione di una domenica insieme come *laboratorio di lettura della Parola di Dio*. La reiterazione della pratica favorisce la sua ripetizione e la sua assimilazione.

Ai ragazzi più grandi (dalla quarta elementare in su) si può consegnare di settimana in settimana il testo di Vangelo della domenica successiva e chiedere loro di trovare 20-30 minuti in tutta la settimana per esercitarsi in questa pratica e poi condividere il lavoro fatto a casa nell'incontro successivo.

Che cosa dice il testo?

- *Composizione di luogo*: sottolineo indicazioni di tempo e luogo, personaggi
- *Verbi (azioni compiute e da compiere)*: sottolineo i verbi relativi a Gesù

Che cosa dice a me il testo?

Una parola che mi colpisce perché si rivolge alla mia vita: sottolineo l'espressione (parola o frase) che più mi ha colpito e ne spiego il perché

Che cosa dice a me il testo di fare?

Un impegno concreto che il Signore mi chiede di compiere: ricavo dal testo un impegno per la settimana (o viene suggerito a tutti dai catechisti)

2. PREGHIERA CON I SALMI

Il gadget della Quaresima *Passi sulla via* invita ogni giorno a scoprire il versetto di un Salmo. Nel gruppo di catechismo si può elaborare insieme ai ragazzi uno schema della settimana (ciascuno stenderà il proprio con i relativi orari e impegni extra-scolastici), dove a ognuno è chiesto di trovare tre momenti della giornata per fermarsi 5 minuti per una piccola preghiera che dia scansione al giorno (mattino, primo pomeriggio, sera).

Nello schema della settimana ciascuno decide e segna gli orari per ogni giorno dove inserire la preghiera, che verificherà al termine della giornata spuntando o meno sullo schema l'impegno. Nell'incontro di catechismo si può verificare insieme come è andata la settimana (senza umiliare nessuno se non ce l'hanno fatta, ma trovando insieme i motivi e i rilanci per quella nuova).

La preghiera da farsi nei tre momenti del giorno può assumere questa forma:

Segno di croce

Ripetizione per 10 volte del versetto del Salmo del giorno (con calma)

Preghiera di intercessione personale (di richiesta o ringraziamento)

Padre Nostro

Segno di croce



Fondazione diocesana per gli Oratori Milanese

Via S. Antonio 5 – 20122 Milano

Tel. 0258391356 – Fax 0258391350

e-mail: ragazzi@diocesi.milano.it

www.chiesadimilano.it/pgfom - www.facebook.com/pgfom