

LA PREGHIERA



Senza voler esaurire le varie forme possibili, presentiamo alcune esperienze di preghiera. Si tratta di esperienze che non hanno bisogno di una presentazione. L'invito è a prendersene cura insieme, preparando l'iniziativa e raccogliendone insieme i frutti:

- La sera di Emmaus, proposta dal servizio giovani;
- La lectio divinae, proposta dal servizio giovani;
- Uomini e donne di preghiera: condividere la preghiera con una realtà monastica presente sul territorio, cercando di entrare e di rispettare i loro ritmi;
- Una settimana di deserto: preparare una settimana di silenzio e di preghiera da condividere;
- Gli esercizi spirituali di quaresima proposti dal servizio giovani o dalla propria realtà;
- Il triduo pasquale proposto dal servizio giovani o con la propria realtà.

Poste le premesse indicate nella introduzione le decisioni da prendere sono:

1. Con chi condividere questa proposta?

I giovani del gruppo? Può avere un senso.

Gli amici dei giovani del gruppo? Anche questo può avere un senso.

I coetanei in genere? I giovani di altre associazioni o movimenti?

2. Quando e quanto vivere questa proposta?

3. Dove vivere questa proposta?

Di seguito sono riportati i riferimenti di alcuni monasteri divisi per zona pastorale:

ZONA I

- **Monastero S. Benedetto**

Via Felice Bellotti, 10 – Milano

Tel. 02 799495

Nominativo di riferimento: Madre Maristella dell'Annunciazione –

E-mail: dominustecum8@gmail.com

oppure Madre Geltrude: dilatatorcorde@gmail.com

- **Monastero S. Chiara**

P.zza Piccoli Martiri, 3 – Milano

Tel. 02 2573493 – E-mail: milano@sorellepovere.it

Nominativo di riferimento: suor Maria Chiara

- **Suore Cappuccine di Madre Rubatto (famiglia francescana)**

Casa di accoglienza vocazionale e casa di pre-postulato

Via Giasone del Maino, 7 – Milano

Nominativo di riferimento: suor Chiara Bina – Cell. 334 5881266 –

E-mail: suorchia78@libero.it

- **Suore della Carità di Santa Giovanna Antida Thouret**
Piccola Casa di San Giuseppe
Via del Caravaggio, 10 – Milano
E-mail: milanosangiuseppe2017@gmail.com
Nominativo di riferimento: suor Valentina Dissimile – Cell. 349 4581392
- **Suore di Carità delle SS. Bartolomea Capitanio e Vincenza Gerosa**
La Grangia di Monluè (Casa accoglienza stranieri)
Via Monluè, 87 – Milano
Nominativo di riferimento: suor Monia Ruggeri – Cell. 345 9471032 – E-mail: moniaruggeri@virgilio.it
- **Suore Missionarie di Gesù Redentore**
Casa Villaluce
Via Ippocrate, 22 – Milano
Nominativo di riferimento: suor Brunella Quadraccia – Cell. 393 9533213 – E-mail: srbrunella@libero.it
- **Convento Frati Minori Cappuccini**
Piazzale Diego Velasquez, 1 – Milano
Nominativo di riferimento: fra Paolo Bottinelli – Cell. 340 2679486 – E-mail: paolo.botti1@libero.it
- **Fratelli Oblati diocesani**
Via Settala, 25 – Milano
Nominativo di riferimento: Fratel Michele Trabacchino – Cell. 342 7891056 – E-mail: michele.trabacchino@gmail.com

ZONA II

- **Monastero Romite Ambrosiane**
Piazza Paolo VI – Santa Maria del Monte sopra Varese (VA)

Tel. 0332 227678

Nominativo di riferimento: suor Maria Fiorenza

- **Monastero Benedettini di Dumenza**
Località Pragaletto, 3 – Dumenza (VA)
Tel. 0332 517416 – E-mail: foresteria@monasterodumenza.it
Nominativo di riferimento: fra Adalberto Piovano – Cell. 349 5458761

ZONA III

- **Istituto Secolare Piccole Apostole della Carità**
Via don Luigi Monza, 1 – Ponte Lambro (CO)
Tel. 031 625200
Nominativo di riferimento: Laura Beretta – E-mail: laura.beretta@lanostrafamiglia.it
- **Monastero S. Maria del Monte Carmelo delle Carmelitane Scalze**
Via dell'Assunta – Concenedo di Barzio (LC)
Tel. 0341 996586
Nominativo di riferimento: suor Teresa Benedetta – E-mail: t.benedetta@gmail.com

ZONA IV

ZONA V

- **Congregazione Benedettina Olivetana**
Via Stefano da Seregno, 100 – Seregno (MB)
Tel. 0362 321130

ZONA VI

- **Abbazia dei SS. Pietro e Paolo delle Monache benedettine – Viboldone**
Via dell'Abbazia, 6 – S. Giuliano Milanese (MI)
Tel. 02 9841203
Nominativo di riferimento: Madre Ignazia – E-mail: madre.ignazia@gmail.com
- **Discepolo del Vangelo – Fraternità Tiberiade**
Via De Nicola, 6 – S. Giuliano Milanese (MI)
Tel. 02 98246933
E-mail: sangiuliano.mi@discepoledelvangelo.it
Nominativo di riferimento: Sorella Cristina Zaros – Cell. 335 7905348
- **Istituto Maria Immacolata**
Via Armando Diaz, 1 – Gorgonzola (MI)
Nominativi di riferimento: suor Claudine; suor Annie Zeena – Cell. 345 9765082 – E-mail: sranniezeena@hotmail.com

ZONA VII

FILO ROSSO

- In che senso e in che modo questa dimensione della vita che è la preghiera, che abbiamo assaggiato attraverso queste esperienze, sostiene la ricerca di una felicità che dura nel tempo?
- Considerando quella modalità di presentare la libertà come liberi di, liberi da, liberi con e liberi per, quali intuizioni, quali evidenze, quali attenzioni siamo chiamati ad avere come singoli e come comunità?
- In che modo queste esperienze potrebbero far emergere o hanno fatto emergere la mia e la nostra malafede? Infatti la libertà non può essere slegata dalla responsabilità e in essa conosce se stessa.

