

Veglia di preghiera: “La gioia cristiana”

Tipologia	Veglia di preghiera: La gioia cristiana
Obiettivi	Attraverso la parabola dei tesori, cercare di riflettere su “dove sta il mio tesoro” per comprendere più a fondo “dove sto impegnando il mio cuore, verso cosa lo sto indirizzando”.
Linguaggio suggerito	Lettura personale e di gruppo, silenzio di riflessione, canti.
Setting	Cappella o chiesa o luogo idoneo alla preghiera e al silenzio.
Osservazioni	Una veglia di preghiera e di adorazione eucaristica, per ri-centrare il senso dell’agire quotidiano in vista della promessa di felicità che ciascuno ha per la propria vita.
Materiali allegati	
Scheda 1	Traccia per la Veglia di Preghiera

LA GIOIA CRISTIANA

Canto

Guida: *in questo momento di preghiera chiederemo al Signore di farci scoprire se davvero Lui è il nostro tesoro e riempie di gioia il nostro cuore.*

Lui non vuole altro da noi che la nostra felicità, poiché «Dio ha posto nel nostro cuore un infinito desiderio di felicità che solo Lui può appagare. Tutte le soddisfazioni terrene ci danno solo un assaggio della felicità eterna, e tramite queste dobbiamo lasciarci trasportare verso di Dio» (YouCat 281)

Acclamazione al Vangelo

IN ASCOLTO DELLA PAROLA

Dal Vangelo di Matteo (6,19-21)

Non accumulatevi tesori sulla terra, dove tignola e ruggine consumano e dove ladri scassinano e rubano; accumulatevi invece tesori nel cielo, dove né tignola né ruggine consumano, e dove ladri non scassinano e non rubano. Perché là dov'è il tuo tesoro, sarà anche il tuo cuore.

Pausa di silenzio

RIFLESSIONE SULLA PAROLA

Quante volte l'uomo guarda solo se stesso, non permette più ai suoi occhi di vedere; accumula e vive per se, desidera sempre di più e attacca il suo cuore alle cose, al possesso.

"Là dov'è il tuo tesoro sarà anche il tuo cuore" (Mt 6,21) dice il Signore così in questa parabola il ricco crede di aver raggiunto ormai la pienezza avendo accumulato tanto per se, ma ha dimenticato la cosa più importante l'essere figlio di Dio.

Se l'uomo mette da parte Dio Padre deve colmare questo vuoto e placare tutte le paure che ne derivano con l'ansia e la brama di avere e di apparire, ma per quanto riesca ad arricchirsi esteriormente nel suo intimo sarà sempre più povero. *"La nudità spirituale contrasta con la prosperità, la vera ricchezza è in Dio" (Ap 3,17-18).*

Più chiudiamo il nostro cuore nel possesso attaccandoci a ciò che è caduco più ci dividiamo dal fratello e dal Padre, facendo dipendere la vita da ciò che abbiamo. *"Se il Signore non costruisce la casa invano lavorano i costruttori." (Sl. 126)* e ancora *"Qual vantaggio avrà l'uomo se guadagnerà il mondo intero e poi perderà la propria anima?" (Mt 16,26).*

E' un discorso discriminante per il ricco?

No, se il ricco ritrova il centro del suo essere, se riconosce che tutta la Provvidenza che il Padre ci dona non è un fine ma un mezzo per amare, per condividere, per essere Chiesa, per guardare negli occhi il fratello più sfortunato e farsi mediatore della Carità di Dio.

Colui che ha dunque non è generoso verso il bisognoso, semplicemente, restituisce tramite la comunione ciò che ha ricevuto. Allora diventa povero con il povero e si riconosce bisognoso con il bisognoso. Guai al ricco se si appropria dei beni ricevuti. Siano essi materiali che spirituali. Chi più ha è più in debito.

Quanta inventiva il nostro Dio!

CANZONE PER RIFLETTERE (GIOIA – Tricarico)

Gioia...per mio fratello
Gioia...per tutti gli alberi
Gioia...per l'acqua del mare
Gioia...per tutti i ragazzi
Gioia...per le vacanze
Gioia...per le mie zie

*e che tutti i giorni
si vedano negli occhi
e negli occhi i colori
i colori sono fatti con la luce
chiudo gli occhi
apro gli occhi
oggi è giugno e c'è il sole.*

Gioia...per la shampista
Gioia...per il meccanico
sì, ora
Gioia...per il coccodrillo
Gioia...per chi non si vede
Gioia...per chi ha intorno il sole
Gioia...per tutti gli amori

*e poi la sera
se vuoi puoi andare a dormire
o rimanere a sognare
inventare un teletrasportatore
o un raggio rimpicciolente*

*per aumentare lo spazio
fare un bagno caldo
e non pensare a niente...*

Gioia...per chi ha lottato
e per chi si è trovato
per gli uccelli
che cantano al mattino
e per chi ha sofferto
e per chi soffre ancora
e per trovar se stesso
e per chi è stato solo
prima di non esser solo
ma ora non è più solo
e per chi mi ha baciato

Gioia...per chi mi ha sorriso
E gioia per me stesso
Sia la gioia ogni giorno
Sia la carezza che ti dono
Che ti dona ogni giorno
Che ti dona ogni stella
Gioia...per le galassie
Gioia...
per nuovi spazi nella mente
Gioia...quando è meraviglia
Gioia...quando è tutto un sogno

Pausa di silenzio

ESPOSIZIONE DELL'EUCARISTIA

Canto meditativo: **A TE SI STRINGE L'ANIMA MIA** (*Gen Rosso*)

Si rischiera
la mia notte
colorandosi di stelle.
Sul tuo mare
la mia vela
prende il largo e va
e va ...
C'è qualcosa
che brucia più forte
dentro me
che mi attira
più di un canto di sirene.

A te si stringe l'anima mia.
A te si stringe l'anima mia.

Si disseta
la mia terra
circondandosi di verde.
Sulle ali
dell'aurora
il mio pensiero va
e va...
Quando guardo
gli anni passati insieme a te
io non rimpiango
neppure un attimo di vita.

A te si stringe l'anima mia.
A te si stringe l'anima mia.

Momento di adorazione

PREGHIERA CORALE

Un cuore gioioso è il normale risultato
di un cuore che arde d'amore.

La gioia non è semplicemente una questione di temperamento,
è sempre difficile mantenersi gioiosi:

una ragione di più per dover cercare di attingere
alla gioia e farla crescere nei nostri cuori.

La gioia è preghiera; la gioia è forza; la gioia è amore.

E più dona chi dona con gioia.

Ai bimbi e ai poveri, a tutti coloro che soffrono e sono soli,
donate loro sempre un gaio sorriso;

donate loro non solo le vostre premure, ma anche il vostro cuore.

Può darsi che non si sia in grado di donare molto,

però possiamo sempre donare la gioia
che scaturisce da un cuore colmo d'amore.

Se nel vostro lavoro incontrate difficoltà e le accettate con gioia,
con un largo sorriso, in ciò, al pari di molte altre cose,
vedrete le vostre opere buone.

E il modo migliore per dimostrare la vostra gratitudine
consiste nell'accettare ogni cosa con gioia.

Se sarete colmi di gioia, la gioia risplenderà nei vostri occhi
e nel vostro aspetto, nella vostra conversazione e nel vostro appagamento.

Non sarete in grado di nascondersela poiché la gioia trabocca.

La gioia è assai contagiosa.

Cercate, perciò, di essere sempre
traboccanti di gioia dovunque andiate.

...

La gioia dev'essere uno dei cardini della nostra vita.

E' il pegno di una personalità generosa.

A volte è altresì un manto che avvolge
una vita di sacrificio e di donazione di sé.

Una persona che possiede questa dote spesso raggiunge alti vertici.

Splende come un sole in seno a una comunità.

...

Che Dio vi renda in amore tutto l'amore che avete donato
o tutta la gioia e la pace che avete seminato attorno a voi,
da un capo all'altro del mondo.

Beata Teresa di Calcutta

BENEDIZIONE EUCARISTICA

Canto