

Scheda attività: “Felicità... effetto domino!?”

Titolo	“Felicità... effetto domino!?”
Ambiente	Al chiuso
Obiettivo	Far riflettere sulle diverse rappresentazioni della felicità e sulle attribuzioni di significato che ad essa diamo quotidianamente, anche dietro la sollecitazione dei mass media.
Categoria	Attivazione a tema
Durata	h 1,30, incluso il tempo per la discussione
Strumenti	Cartone leggero, almeno 2-3 pezzi in formato A4 per ciascun ragazzo; giornali e riviste; forbici, colla, pennarelli
Procedimento	<p>Si introduce agli adolescenti, in gruppo, il lavoro: dovranno realizzare, ciascuno singolarmente, due o tre pezzi che consentiranno loro, successivamente, di giocare tutti insieme ad un grande domino. Suddividendo idealmente in due ognuno dei pezzi di cartone loro forniti, dovranno selezionare da giornali e riviste immagini che corrispondono alle loro rappresentazioni di felicità, così come alle rappresentazioni di felicità proposte dai media.</p> <p>Segue, in gruppi di massimo 10-12 persone, il gioco del domino, nel quale ciascuno a turno dovrà accostare il proprio “pezzo” a quello di altri, fornendone le motivazioni e dando così il via ad una discussione di gruppo, condotta dall’educatore.</p>
Osservazioni	Le nostre rappresentazioni della felicità dipendono tanto da situazioni interiori quanto da condizionamenti esterni, che quotidianamente riceviamo dai mass media o da pressioni nel gruppo dei pari. È importante per gli adolescenti imparare a riflettere e a crescere nella consapevolezza di questi meccanismi, tanto quanto delle reali motivazioni dietro la felicità a cui aspirano.