

## ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

### 10-17 ottobre 2021

*"Il libro di Giobbe come scuola di fede"*

**Guida:** sr. Gabriella Mian AdGB, don Cesare Curcio e i coniugi Zivoli Fulvio e Maria Luisa  
**Info/iscrizioni:** www.dehonianicapiago.it

### 27 dicembre – 4 gennaio 2022

*"Radicati e fondati nella carità" (Ef 3,17)*

**Guida:** P. Stefano Titta sj  
**Luogo:** Suore del Cenacolo (TO)  
**Info/iscrizioni:** tel 0118195445 | fax 0118132097  
casa.spiritualita@suoredelcenacolo.it

### 1 gennaio (cena) – 5 gennaio (pranzo) 2022

*Esercizi spirituali personalmente guidati*

**Guida:** p. Francesco (Oblati di Rho) ed Équipe  
**Luogo:** Casa Spiritualità Missionari Oblati di Rho (MI)  
**Iscrizioni:** esercizi@oblatirho.it

### 2 gennaio (mattina) – 6 gennaio (pranzo) 2022

*Esercizi spirituali personalmente guidati*

**Luogo:** Villa Lascaris, Pianezza (Torino)  
**Guida:** don Ferruccio Ceragioli ed Équipe  
**Iscrizioni:** info@villalascaris  
**Info:** don Ferruccio (abacuc.ceragioli@gmail.com)  
tel 3282491263

### 25 (sera) – 27 (sera) febbraio 2022

**Luogo:** Centro Spiritualità pp. Somaschi, Vercurago (Lecco)  
**Guida:** sr. Maria Paola Aiello  
**Info/iscrizioni:** Don Carlo Nava (d.carlonava@alice.it)  
e sr. Maria Paola Aiello (mpaola.aiello@yahoo.it)

### 4-7 aprile 2022

*Esercizi pomeridiani in preparazione alla Pasqua*

**Luogo:** Suore del Cenacolo (TO)  
**Guida:** P. Roberto Boroni  
**Info/iscrizioni:** tel 0118195445 | fax 0118132097  
casa.spiritualita@suoredelcenacolo.it

### 14-17 Aprile 2022

*"Triduo Pasquale Passiamo all'altra riva" (Mc 4,35)*

**Guida:** P. Stefano Titta sj  
**Luogo:** Suore del Cenacolo (TO)  
**Info/iscrizioni:** tel 011 8195445 | fax 011 8132097  
casa.spiritualita@suoredelcenacolo.it

### 24 aprile – 2 maggio 2022

*"Ascolta ciò che lo Spirito dice alla Chiesa e a te: un cammino di conversione alla luce delle sette lettere dell'Apocalisse"*

**Guida:** sr. Gabriella Mian AdGB, don Cesare Curcio e i coniugi Zivoli Fulvio e Maria Luisa  
**Info costi Casa:** sr. Eleonora | tel 3395993416  
**Iscrizione corso:** sr. Gabriella | tel 3470975675  
gabri.adgb@gmail.com

### 10-17 Luglio 2022

*"Il Signore Gesù va incontro alla passione per me..."*

**Guida:** p. Massimo Tozzo sj e sr. Enrica Bonino  
**Luogo:** Oasi di Erba (CO)  
**Iscrizione:** oasi@oasidierba.it | tel 031641548

### 31 luglio (pranzo) – 6 agosto (ore 17:00) 2022

*Contemplazione dei misteri della vita di Gesù da Betlemme al Giordano. La 2ª settimana degli Esercizi Spirituali Ignaziani*

**Luogo:** Centro Oreb, Calino (BS)  
**Guida:** p. Massimo Tozzo sj e sr. Sarah Bortolato  
**Info/iscrizioni:** centro-oreb@tiscali.it | tel 0307254523

### 14-20 agosto 2022

*Percorso di preghiera personale sulla seconda settimana ignaziana (I parte), con possibilità di accompagnamento "E il verbo si fece carne" (Gv 1,14)*

**Guida:** P. Lorenzo M. Gilardi sj  
**Luogo:** Villa Speranza, San Mauro  
**Iscrizioni:** gilardi.l@gesuiti.it

### 21 agosto (pranzo) – 27 agosto (ore 17:00) 2022

*Miseria & Misericordia*

*La 1ª settimana degli Esercizi Spirituali Ignaziani*

**Luogo:** Centro Oreb, Calino (BS)  
**Guida:** p. Massimo Tozzo sj e sr. Rossella Bignami  
**Info/iscrizioni:** centro-oreb@tiscali.it | tel 0307254523

### 21-27 agosto 2022

*Percorso di preghiera personale sulla seconda settimana ignaziana (II parte), con possibilità di accompagnamento "Chi ha visto me ha visto il Padre" (Gv 14,9)*

**Guida:** P. Lorenzo M. Gilardi sj  
**Luogo:** Villa Speranza, San Mauro Torinese  
**Iscrizioni:** gilardi.l@gesuiti.it

### 24 (sera) – 31 (mattina) agosto 2022

**Luogo:** Villa Plinia, Bergamo  
**Guida:** sr. Maria Paola Aiello ed Équipe  
**Info/iscrizioni:** Don Carlo Nava (d.carlonava@alice.it)  
e sr. Maria Paola Aiello (mpaola.aiello@yahoo.it)

### 3-11 settembre 2022

*Esercizi personalmente guidati*

**Guida:** P. Massimo Tozzo sj e Suore del Cenacolo (TO)  
**Luogo:** Suore del Cenacolo (TO)  
**Info/iscrizioni:** tel 0118195445  
casa.spiritualita@suoredelcenacolo.it

### 16-23 ottobre 2022

*"La lettera ai Filippesi. La lettera della gioia"*

**Guida:** sr. Gabriella Mian AdGB, don Cesare Curcio e i coniugi Zivoli Fulvio e Maria Luisa  
**Informazioni:** sr. Eleonora (tel 3395993416)  
**Iscrizioni:** sr. Gabriella (tel 3470975675)  
o spedire un'email (gabri.adgb@gmail.com)

## ESERCIZI PERSONALMENTE GUIDATI (EPG)

*Presso alcune Case e comunità è possibile in qualsiasi periodo dell'anno, previo accordo con la casa, fare gli esercizi spirituali personalmente guidati*

**Bergamo Info:** sr. Maria Paola: mpaola.aiello@yahoo.it  
**Albaretto Info:** Anna Maria info@operaidellagrazia.it  
tel 3683647479  
**Genova Info:** p. Iosif Sandoru sj, tel 3792034566 |  
yosifsan@gmail.com

## ESERCIZI NELLA VITA ORDINARIA (EVO)

### Ottobre 2021 – Dicembre 2021

**Luogo:** Presso Gesuiti Leone XIII, Milano | 1ª Tappa

### Gennaio 2022 – Marzo 2022

**Luogo:** Presso Gesuiti San Fedele, Milano | 1ª Tappa

### Novembre 2021 – Maggio 2022

**Luogo:** Presso Gesuiti San Fedele, Milano | 2ª Tappa  
**Info/iscrizioni:** cis.novest@gesuiti.it

### EVO (AGEVO) a Rho

**Luogo:** Presso la casa degli Oblati Missionari  
**Info/iscrizioni:** evo@oblatirho.it

### EVO a Bergamo

**Info/iscrizioni:** tempispiritobg@gmail.com

### EVO a Torino

**Luogo:** Presso le Suore del Cenacolo  
**Info/iscrizioni:** casa.spiritualita@suoredelcenacolo.it

### EVO a Torino

**Luogo:** Presso Villa Lascaris  
**Info/iscrizioni:** info@villalascaris.it

## ESERCIZI SPIRITUALI ONLINE

### ESERCIZI SPIRITUALI IN MOMENTI DI DIFFICOLTÀ (AUTUNNO)

**Modalità:** online | piattaforma Zoom  
**14, 28 ottobre, 11, 25 novembre, 9, dicembre 2021 dalle 20:45 alle 22:00**  
**Guida:** Alessandra Doneda e sr. Enrica Bonino  
**Contatto:** alessandradone@gmail.com | tel 3494300767

### ESERCIZI SPIRITUALI PER AFFRONTARE MOMENTI DI CRISI (PRIMAVERA)

**Modalità:** online | piattaforma Zoom  
**17 febbraio; 3, 17, 31 marzo; 21 aprile 2022 dalle 20:45 alle 22:00**  
**Guida:** Alessandra Doneda e sr. Enrica Bonino  
**Contatto:** alessandradone@gmail.com | tel 3494300767

### MONTE OREB – CAMPOUNO | Ottobre-Dicembre 2021

*Progredire... Nel discernimento*  
**Modalità:** online | piattaforma Skype  
**11 e 25 ottobre, 3 e 22 novembre, 13 e 27 dicembre | Il lunedì dalle 21:00**  
**Équipe:** Arcangelo Prezioso, don Ivano Tagliabue, Anna Chiara Fasola, Lorenza Valsecchi  
**Contatto:** Arcangelo (arcaprezioso@gmail.com) tel 3474490041

### MONTE OREB – CREATURA | Gennaio-Marzo 2022

*La preghiera di discernimento come via per incontrare Gesù e prendere libere decisioni coerenti al suo spirito*

**Modalità:** online | piattaforma Meet  
**18 gennaio 2022, 1 e 15 febbraio 2022, 1, 15 e 29 marzo 2022 | Il lunedì alle 20:30**  
**Équipe:** Arcangelo Prezioso, don Ivano Tagliabue, Anna Chiara Fasola, Lorenza Valsecchi  
**Contatto:** Arcangelo (arcaprezioso@gmail.com) tel 3474490041

## ESERCIZI SPIRITUALI PER FAMIGLIE

*Durante tutto l'anno proposte di esercizi spirituali ignaziani e Corsi per famiglie e coppie*

**Luogo:** Santuario sant'Antonio, Boves (CN)  
**Équipe:** Maria Grazia e Umberto Bovani  
**Info/iscrizioni:** santantonioboves@gmail.com |  
www.santantonioboves.it

## ESERCIZI SPIRITUALI PER GIOVANI

### 29 ottobre – 1 novembre 2021 (19-35 anni)

*"Mostrami Signore la via della Vita" (Sal 30)*

**Luogo:** Pasturo (LC)  
**Équipe:** sr. Sarah Bortolato, p. Riggio Giuseppe sj,  
p. Beppe Lavelli sj  
**Info:** srsarah@hotmail.it

### 4-6 marzo 2022 (19-35 anni) e Laudato sii

*"Sei un essere speciale ed io avrò cura di te" (Battiato)*

**Luogo:** Casa di Spiritualità San Gioacchino al Castello-Ballabio (LC)  
**Guida:** sr. Sarah Bortolato, don Andrea Lamperti, Anna Chiara Fasola, Lorenza Valsecchi e Madre Antonella Rocca  
**Info/iscrizioni:** info@cisnovest.it

**3 temi: approccio | scuola di preghiera | pedagogia dell'interiorità**

#### SPIRITUALITÀ IGNAZIANA

##### LAMPADA PER I MIEI PASSI...

*Un'ora di preghiera sulla Parola di Dio secondo lo stile ignaziano*

Ogni mercoledì ore 20:00-21:00

**Date:** dal 3 ottobre al 18 maggio 2022

**Luogo:** Chiesa di san Fedele, Milano

**Équipe:** PP Gesuiti Milano

#### IL RACCONTO DEL PELLEGRINO IGNAZIO

**Luogo:** Chiesa di san Giorgio, Bergamo

**Date:** il venerdì 22 ottobre, 26 novembre, 17 dicembre, 21 gennaio, 18 febbraio, 18 marzo | ore 19:00-20:15

**Équipe:** p. Maurizio sj, p. Massimo sj, sr. Maria Paola, CVX di BG

**Info:** Maria (maria.scaglia@gmail.com)

#### PEDAGOGIA DELL'INTERIORITÀ

##### 4-8 Dicembre 2021

*Le stagioni del tempo interiore*

*Un itinerario attraverso l'impiego di tecniche di partecipazione attiva e preghiera ignaziana*

**Guide:** Maria Grazia e Vincenzo Quadrato

**Luogo:** Oasi di Erba (CO)

**Iscrizioni:** oasi@oasidierba.it | tel 031641548

**Info:** tel 3478553476

##### 18 - 20 febbraio 2022

*Esercizi di pedagogia interiore*

*Un itinerario attraverso l'impiego di tecniche di partecipazione attiva e preghiera ignaziana*

**Guide:** Maria Grazia e Vincenzo Quadrato

**Info/Iscrizioni:** mariag.magazzino@gmail.com

**Info:** tel 3478553476

**Luogo:** da definirsi

#### SCUOLA DI PREGHIERA IGNAZIANA

##### SCUOLA DI PREGHIERA DI SAN FEDELE (1) | online

*"Beati coloro che non hanno visto e hanno creduto" (Gv 20,29)*

*Introduzione al metodo della contemplazione immaginativa degli Esercizi Spirituali*

Iscrizione obbligatoria

**Date:** Dal 20 ottobre all'11 maggio, il mercoledì alle ore 20:30

**Guida:** Guia Sambonet (guia.sambonet@sanfedele.net)

ed Équipe

**Iscrizioni:** guia.sambonet@sanfedele.net

##### SCUOLA DI PREGHIERA DI SAN FEDELE (2) | online

*Percorso dedicato a chi ha frequentato la Scuola negli anni scorsi*

*"Le Beatitudini alla luce dei Vangeli"*

Iscrizione obbligatoria

**Guida:** Guia Sambonet (guia.sambonet@sanfedele.net)

##### SCUOLA DI PREGHIERA - LEONE XIII | Febbraio 2022

*4 serate di introduzione pratica alla preghiera ignaziana*

**Date:** Giovedì 3, 10, 17, 24 febbraio 2022, dalle 21:00 alle 22:30

**Luogo:** Leone XIII

**Guida:** Guya Mina (guyamina@gmail.com)

#### MESE IGNAZIANO

##### 4 agosto - 3 settembre 2022

**Guida:** sr. Gabriella Mian AdGB, don Cesare Curcio,

p. Francesco Ghidini e sr. Natalina De Nobili FMSC

**Luogo:** Ballabio (LC)

**Informazioni Casa:** sr. Eleonora (tel 3395993416)

**Iscrizioni:** telefonare a sr. Gabriella (tel 3470975675) o spedire un'email: gabri.adgb@gmail.com

Ignatius

vedere nuove  
tutte le cose  
in Cristo



#### Contatti

cis.novest@gesuiti.it  
<https://cis-esercizispirituali.net>  
Coordinatore CIS Nord Ovest  
P. Massimo Tozzo sj



Proposte Spiritualità Ignaziana  
2021-2022

CENTRO IGNAZIANO DI SPIRITUALITÀ (CIS)

LOMBARDIA PIEMONTE LIGURIA

- ▶ Esercizi Spirituali Ignaziani
- ▶ Esercizi personalmente guidati (EPG)
- ▶ Esercizi nella Vita Ordinaria (EVO)
- ▶ Esercizi Spirituali online
- ▶ Esercizi Spirituali per famiglie
- ▶ Esercizi Spirituali per giovani
- ▶ Scuola di preghiera ignaziana
- ▶ Mese Ignaziano