

Informazioni

L'esperienza si svolgerà all'Oasi Santa Maria degli Angeli a Erba in Via Clerici 7

Dalla cena di giovedì 6 dicembre al pranzo di domenica 9 dicembre 2018



ROTE DI NAVIGAZIONE INTERIORE

Un'esperienza di rigenerazione spirituale



Mettersi in viaggio lungo le rotte dell'anima significa rinascere. Assecondare l'azione dello Spirito che spinge l'esistenza di ciascuno verso nuove mete e approdi.

E' sporgersi sul futuro che chiede di emergere, armare la barca, formare l'equipaggio, mollare gli ormeggi e issare le vele, fiutare le correnti, attraversare le tempeste, per rinascere a nuova vita.

E' così possibile ridisegnare le rotte del nostro navigare nella vita, rileggere i fondamentali incroci e imprimere rinnovata energia alle dinamiche sociali nelle quali siamo immersi.

Riguardare vigore, per riaccendere luci di senso nel quotidiano scorrere delle nostre giornate.

Per informazioni e iscrizioni telefonare all'Oasi al numero 031.641548, oppure chiamare Giovanni al numero 333.4896136.

E' possibile anche scrivere alla casa al seguente indirizzo: oasi@oasidierba.it

Maria Grazia è a disposizione di coloro che abbiamo bisogno di ulteriori notizie sull'esperienza. E' possibile chiamarla al numero 3478553476.

6 – 9 dicembre 2018

Oasi Santa Maria degli Angeli Erba

Come lavoreremo

Le giornate, ispirate al metodo degli Esercizi Spirituali di Sant'ignazio, vedranno l'alternarsi di tempi di preghiera ignaziana (ritmati dalla contemplazione della vita di Gesù sul mare) con esperienze di rigenerazione interiore, modulate dall'impiego di tecniche di partecipazione attiva (in particolare **disegno olografico** e **sociodramma**) che mobilitano in profondità memoria, intelletto e desideri.

La vita e l'atmosfera di gruppo è parte essenziale dell'esperienza. La consapevole esperienza del navigare insieme lungo le rotte dell'anima, consegna a ciascuno l'urgenza ed il desiderio della cura del ricco e prezioso rapporto tra la singola persona e la delicata trama di relazioni nella quale è immersa.

A chi è rivolta l'esperienza?

A tutti coloro che sentono il desiderio di prendersi una sosta di preghiera e fermarsi per assumere una nuova prospettiva riguardo a:

se stessi e la storia che ciascuno abita;

il Senso, il Fondamento e la Direzione del proprio agire;

il modo in cui è possibile scegliere e assumere decisioni per sé e per l'ambiente in cui si vive.



“Come faccio a sapere dove mi trovo?”

Capire dove sono significa confrontarmi con un orizzonte che è insieme ampliamento dello sguardo ma anche limite che può essere attraversato solo mettendosi in movimento: più si avvanza più l'orizzonte si svela

chi governa una nave si confronta radicalmente con l'orizzonte per attraversarlo in vista di una meta .. è attento agli strumenti di navigazione e procede, anche se non vede nulla a causa della nebbia...

una persona in navigazione è colei che impara a orizzontarsi, a riconoscere continuamente un orizzonte e scegliere di attraversarlo per raggiungere il suo approdo....”

(ispirato al testo “Svolta di respiro” di P.Antonio Spadaro sj)

Accompagnatori

Padre Massimo Tozzo sj appartiene alla comunità dei gesuiti in san Fedele (MI) , coordinatore CIS area Nord Ovest; guida di Esercizi Spirituali , collabora con l'Associazione «Rete Famiglie Ignaziane»

Maria Grazia Magazzino Pedagogista clinico, Collaboratrice del CIS (Centro Ignaziano di Spiritualità), guida e formatore di guide di Esercizi, si occupa di formazione e facilitazione di processi partecipativi. E' studiosa e formatrice di Disegno olografico e Sociometria.

Vincenzo Quadrato Collaboratore del CIS (Centro Ignaziano di Spiritualità), guida e formatore di guide di Esercizi, è Ingegnere, velista e comandante di imbarcazioni da diporto.

Maria Grazia e Vincenzo sono sposati da 31 anni ed hanno tre figli.

