

Giovedì 29 aprile 2010

Decanato Giambellino

MILANO

Come parlare di sessualità vissuta Esiste un erotismo cristianamente vissuto cristianamente?



*Nuove tematiche
pastorali nel cammino
verso il sacramento del
matrimonio*

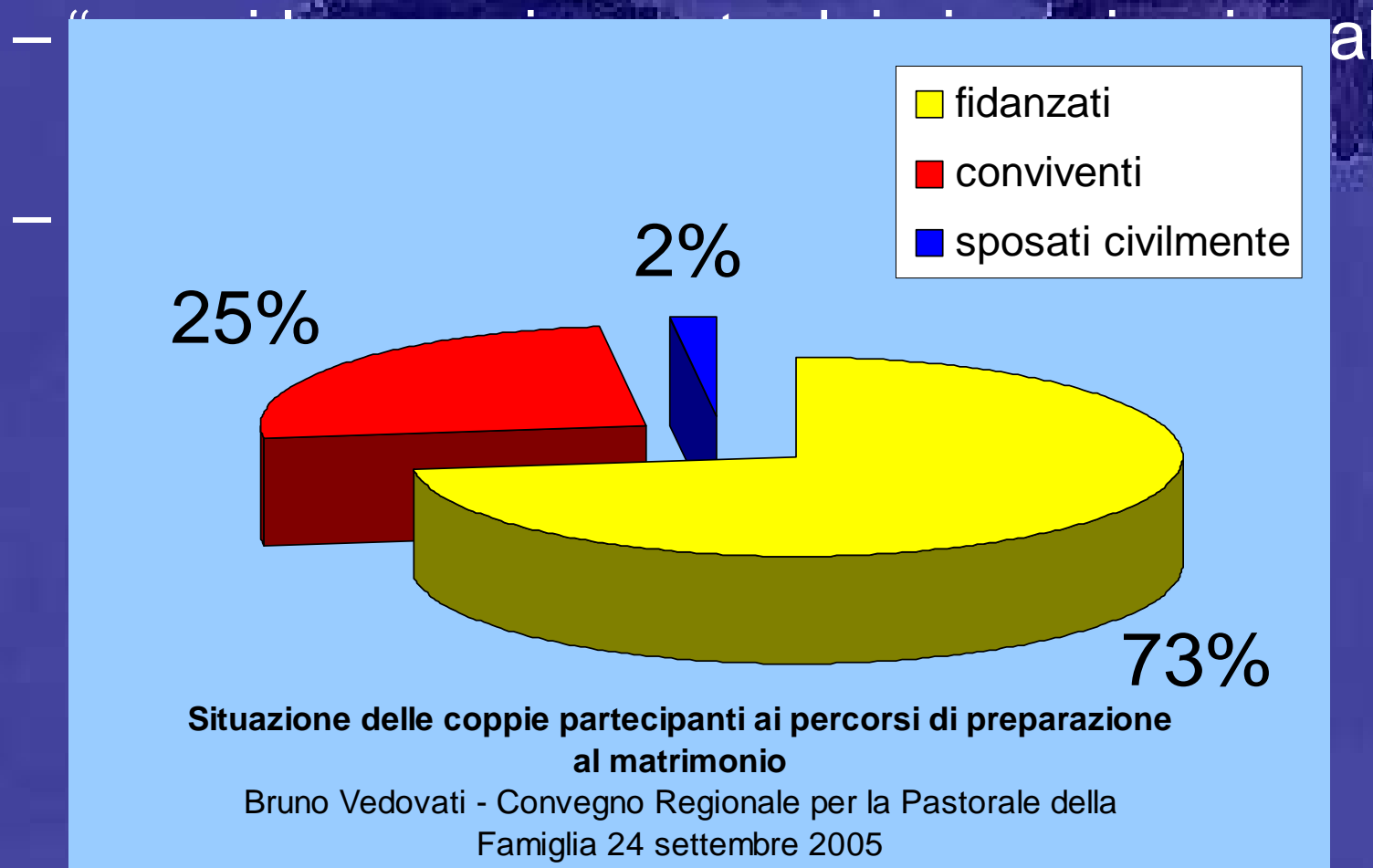
gli argomenti di oggi ...

Nell'impegno di noi operatori di Pastorale Familiare:

- 1. perché dobbiamo parlare di sessualità?**
2. cosa dire parlando di sessualità?
3. come possiamo parlare di sessualità?
4. siamo capaci di parlare di sessualità?
5. spunti per la riflessione

parlare di sessualità: le perplessità

- Perché proprio a loro parlare di sesso?



parlare di sessualità: le perplessità

- **Perché proprio noi a parlare di sesso?**

- “che c’entra la Chiesa con questo argomento?”
- “abbiamo ben altre priorità, visto che magari non puntano il piede in chiesa da anni ...”

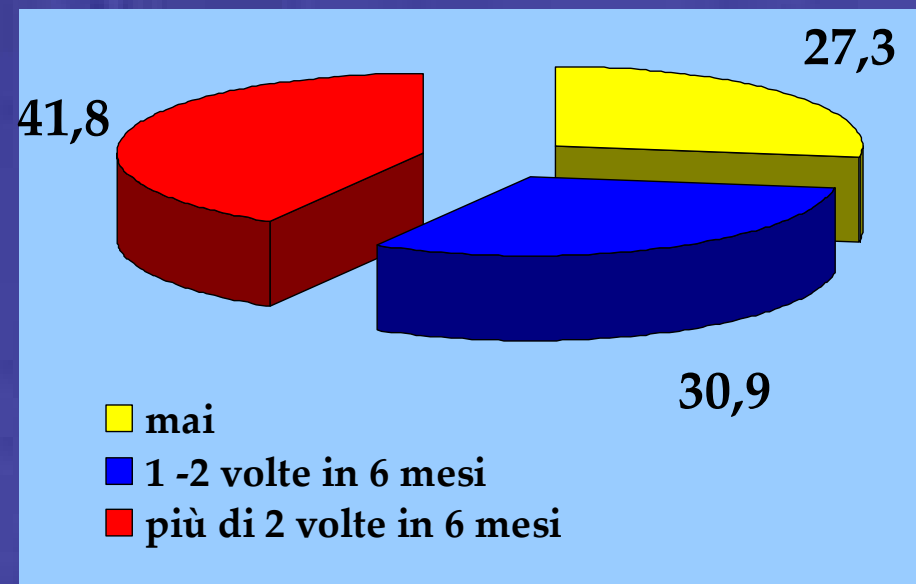
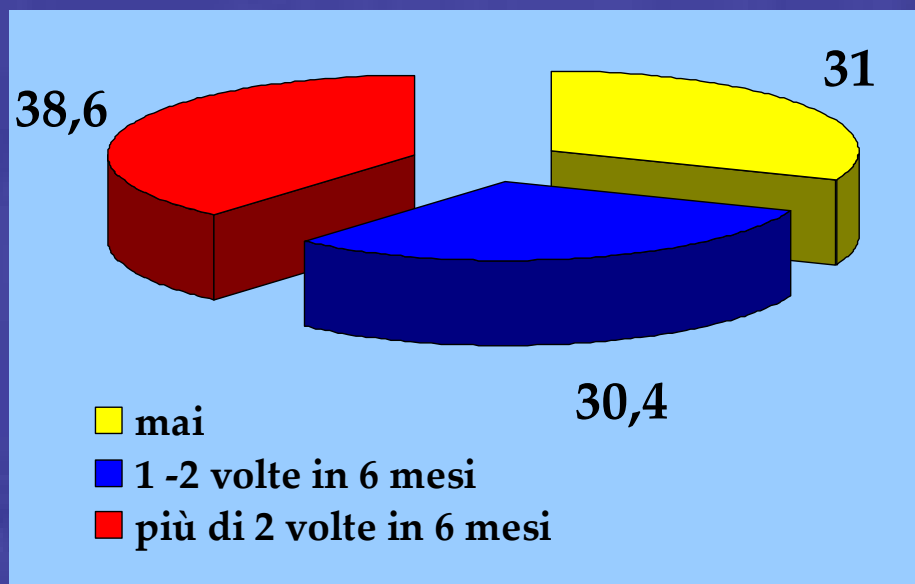
parlare di sessualità: le perplessità

“Negli ultimi 6 mesi con quale frequenza ha assistito alle funzioni della Sua religione?”

Ricerca IARD – COP sulla religiosità giovanile in Italia 2006 (dati 2004)

25-29 anni

30-34 anni



parlare di sessualità: le perplessità

- **Perché proprio a loro parlare di sesso?**
- **Perché proprio noi a parlare di sesso?**

con quale linguaggio sentiamo
parlare di sesso?

... la pubblicità



Il rapporto tra i sessi in questo spot

Chissà cosa diremo

Sabri

qu

Che fortuna che ho avuto a incontrare questo fusto qui al villaggio! Peccato che poi dovremo salutarci ...

- Narcisismo
- Finzione
- Provvisorietà



La mentalità corrente

LA SESSUALITA' E'

- positiva
- leggera
- facile
- senza colpa
- individualizzata
- senza rischi
- ...

“liberata”

```
graph LR; A[LA SESSUALITA' E'] --> B["liberata"]; C[positiva] --> B; D[leggera] --> B; E[facile] --> B; F[senza colpa] --> B; G[individualizzata] --> B; H[senza rischi] --> B; I[...] --> B;
```

Liberata o banalizzata?

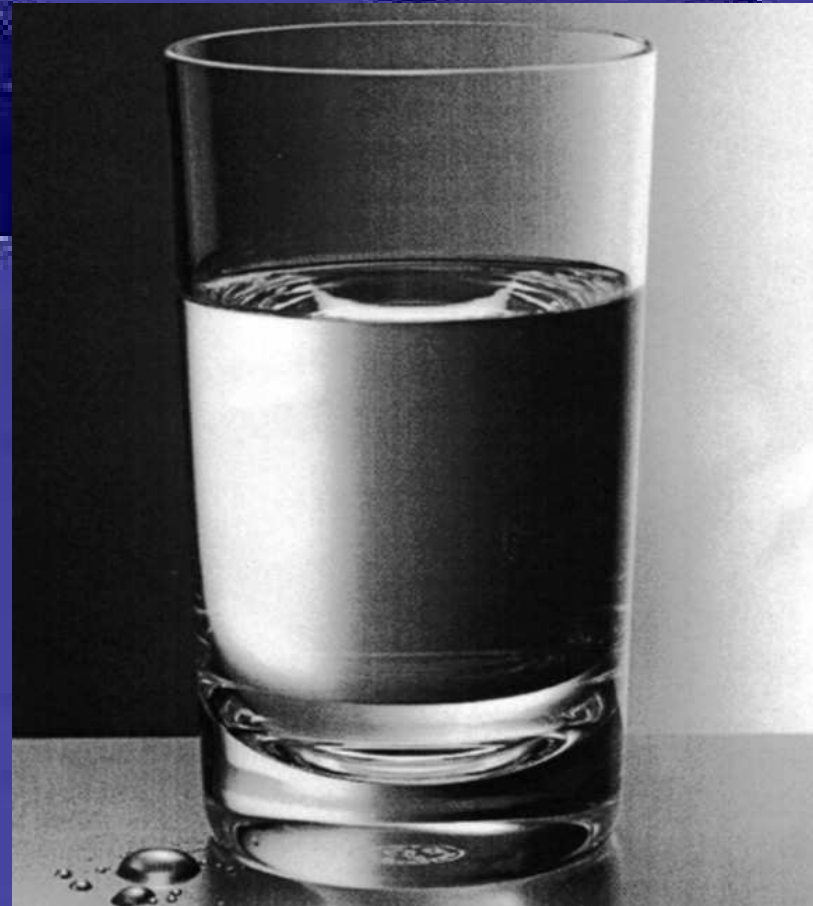
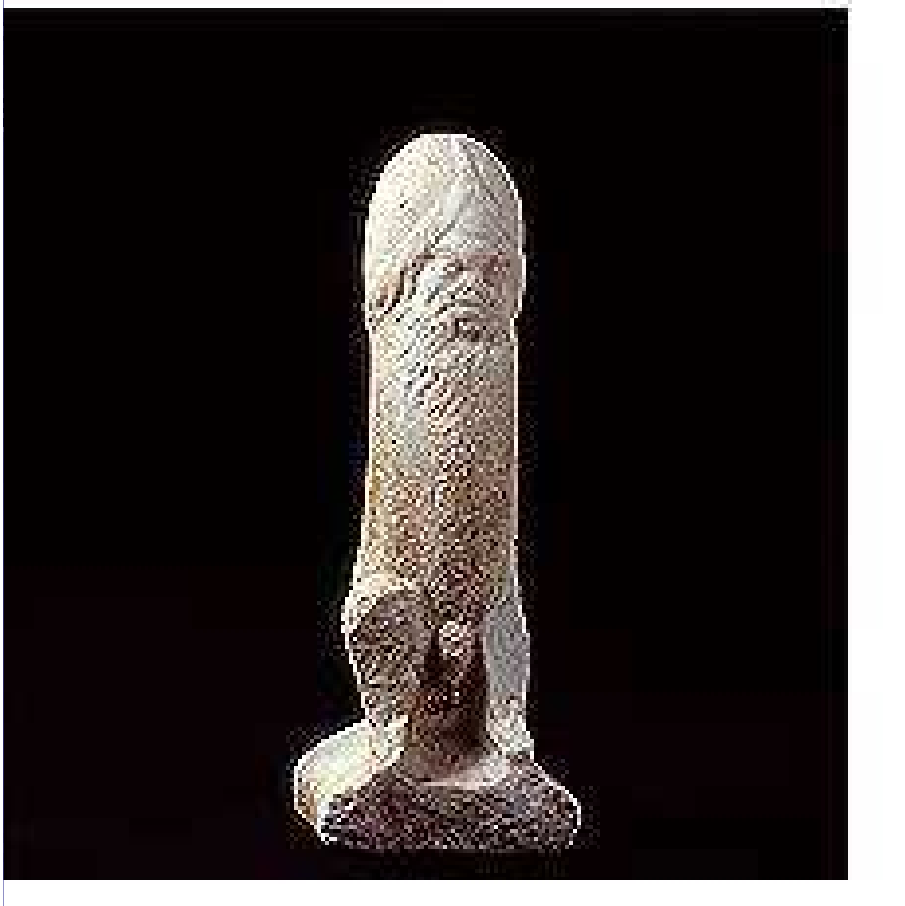
- Non si inserisce obbligatoriamente in una “storia” di incontro vero tra due persone
- Si arriva al corpo-oggetto
- C'è indecisione (o abitudine) tra realtà e finzione
- Si afferma la scelta dell'effimero



La sessualità viene svalutata

Il paradosso della cultura odierna

LA SESSUALITA' E'



una sfida per la Chiesa

DEMITIZZARE

VALORIZZARE



la sessualità



Chiesa e Società: linguaggi diversi?

La Chiesa parla di “sesso”
per es. nei corsi di preparazione al matrimonio

- Con forme diverse
- Con contenuti diversi

con quale linguaggio sentiamo parlare di sesso?

... i nostri corsi

- Non a caso la Bibbia parla di *conoscenza* a proposito del rapporto sessuale: nel dono totale di sé implicato dall'atto sessuale coniugale la persona si offre e si rivela, avvicinando al massimo il coniuge alla conoscenza di quell'individuo che è l'altro coniuge.
- Ciò che più favorisce l'intimità di coppia è il dialogo profondo e personale, altra forma di scoprirsi, di rivelarsi e di consegnarsi al *partner* anche nelle parti più intime, come avviene sul piano fisico nel rapporto sessuale. Questo tipo di comunicazione presuppone un clima di ascolto, accoglienza e accettazione, in cui la confidenza, la condivisione di ciò che si prova (emozioni, affetti, vissuti, desideri) diviene dono prezioso della propria interiorità

•

linguaggi distinti e distanti

i nostri corsi parlano
di sesso



comunicazione
FORMATIVA

la pubblicità
parla di sesso



comunicazione
PERSUASIVA

linguaggi distinti e distanti,
ma che coincidono in un punto

i nostri corsi parlano
di sesso

la pubblicità
parla di sesso

ad una stessa coppia di giovani

chi ascolta è sempre la stessa coppia

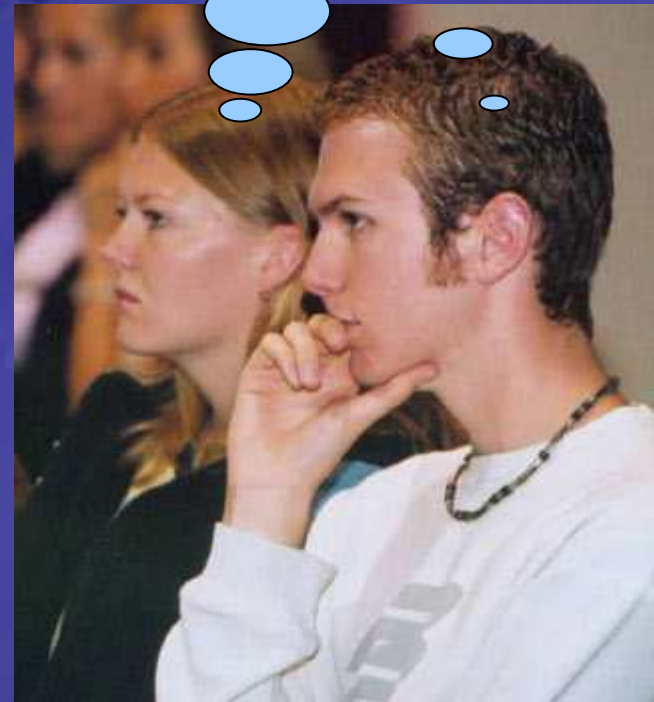
- quando è davanti alla TV
- quando viene ai nostri corsi

linguaggi diversi: quale ascoltano?

Mhmhmh!
Deve essere
bello!



Ma cosa sta
dicendo questo
prete?



separazione tra vita e Fede?

- *“La Chiesa con i suoi comandamenti e divieti non ci rende forse amara la cosa più bella della vita? Non innalza forse cartelli di divieto proprio là dove la gioia, predisposta per noi dal Creatore, ci offre una felicità che ci fa pregustare qualcosa del Divino?”*

Nietzsche, citato in “Deus caritas est” – n. 3

amore falso, amore vero

L'amore presentato diffusamente nella nostra cultura spesso non è amore vero

amore non vero

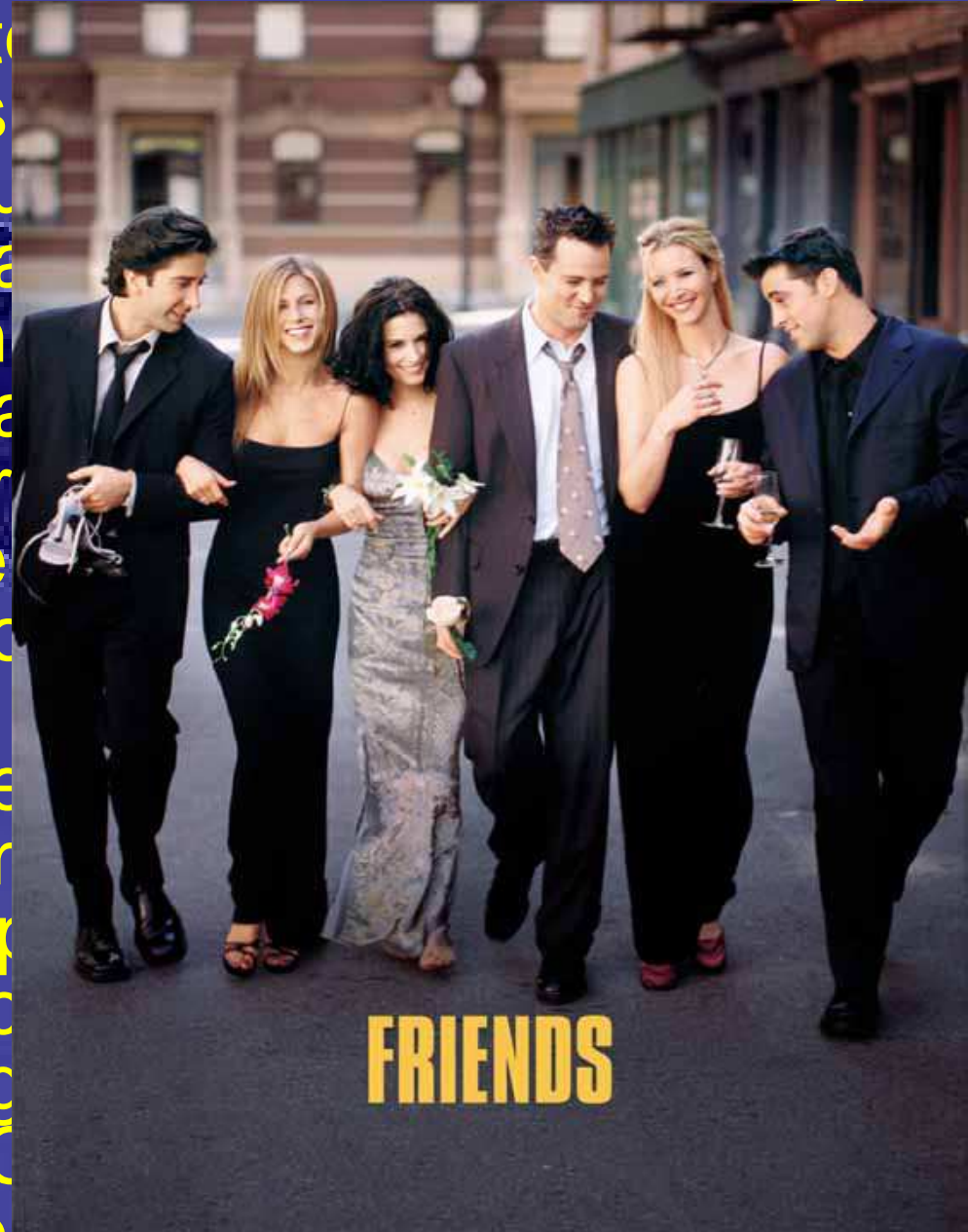
```
graph TD; A[amore non vero] --> B[amore falso]; A --> C[amore non ancora vero];
```

amore falso

**amore non
ancora vero**

Monica è uscita con molti uomini, la maggior parte delle volte moglie di Ross, decide di allevare partner, Susan Rachel, tuttavia riesce a metter aveva avuto re Joshua, ma poi tradisce subito Chandler è quello con le donne m Janice, senza p letto con Monica a uscire con o molte sorelle: C con una di loro ma non si ricordava chi era..

amore
falso



a
rti

a
a

amore falso

- *“Il modo di esaltare il corpo, a cui noi oggi assistiamo, è ingannevole. L'eros degradato a puro «sesso» diventa merce, una semplice «cosa» che si può comprare e vendere; anzi, l'uomo stesso diventa merce”*
- *“Ci troviamo di fronte ad una degradazione del corpo umano, che non è più integrato nel tutto della libertà della nostra esistenza, non è più espressione viva della totalità del nostro essere, ma viene come respinto nel campo puramente biologico”*

far diventare vero l'amore

Può darsi che l'amore
dei nostri giovani
non sia ancora vero

A chi tocca aiutarli
a farlo diventare
VERO
se non a noi?



gli argomenti di oggi ...

Nell'impegno di noi operatori di Pastorale Familiare:

1. perché dobbiamo parlare di sessualità?
- 2. cosa dire parlando di sessualità?**
3. come possiamo parlare di sessualità?
4. siamo capaci di parlare di sessualità?
5. spunti per la riflessione

Chiesa e Società: linguaggi diversi?

La cultura in cui siamo immersi parla
continuamente di **SESSO**

Anche la Chiesa parla di “sesso”
per es. nei corsi di preparazione al matrimonio

- Con forme diverse
- Con contenuti diversi

linguaggi diversi: il contenuto ...

- *“... ci ostacola innanzitutto un problema di linguaggio. Il termine « amore » è oggi diventato una delle parole più usate ed anche abusate, alla quale annettiamo accezioni del tutto differenti.”*

Deus caritas est – n. 2

solo questione di vocabolario?

Cosa intendiamo con

**“sessualità vissuta
cristianamente”?**

separazione tra amore e sessualità

La cultura

un

Io ti voglio bene ancora, ma ho bisogno della mia libertà. Non eravamo d'accordo che si conviveva solo fino a che si viene insieme?



romantic



more

la separazione continua ...

Non solo tra Amore e Sessualità,
ma anche tra

- Carne e spirito
- Corpo e anima
- Naturale e soprannaturale
- Eros e agape
- ...
- E poi anche tra uomo e donna

l'insegnamento della Chiesa

“Ma non sono né lo spirito né il corpo da soli ad amare: è l'uomo, la persona, che ama come creatura unitaria, di cui fanno parte corpo e anima. Solo quando ambedue si fondono veramente in unità, l'uomo diventa pienamente se stesso.

Solo in questo modo l'amore — l'eros — può maturare fino alla sua vera grandezza”

“Deus caritas est” – n. 5

la vera grandezza dell'eros

Il nostro problema è:

- il gioco erotico
- i gesti
- le sensazioni
- le emozioni
- le azioni
- gli atteggiamenti
- La carezza
- L'abbraccio
- Il bacio
- La penetrazione
- L'orgasmo



dell'unione
carnale

come possono esprimere, contenere,
incarnare il vero amore?

1 Eros: giocare

- Atteggiamenti di seduzione “spinta”
- Parole di corteggiamento audace
- Ritrosie civettuole e finte resistenze
- Insistenze colorate passionatamente
- Giochi di mani, giochi di labbra ...

Il gioco è il preludio dell'incanto e

- arricchisce l'incanto
- accresce il godimento



1 giocare: gli elementi +

- Gratuità
- Distanziamento
- Sospensione delle regole
- Rompe con l'utilitarismo, con il calcolo
- Esorcizza la violenza, simula e soddisfa il bisogno di rassicurazioni
- C'è scoperta autonoma di rituali intimi e di limiti da non valicare

1 giocare: gli elementi -

- Gratuità
- Distanziamento
- Rimozione delle regole
- Perdersi in futilità; abituarsi al disimpegno
- Il corpo diventa oggetto; si mistifica l'amore
- Trasgressione nell'indecenza

2 Eros: carezzare

- Non è semplice contatto
- È movimento di tenerezza verso l'altro
- E' desiderio gentile di unione



- È unione e applauso silenzioso

- È reciprocità

- È unione

- È unione



+

-

-

3 Eros: abbracciare

- È aprire il proprio spazio
- È accogliere
- È proteggere
- È circondare teneramente



+

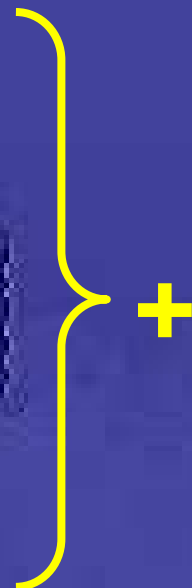


-



4 Eros: baciare

- È accogliere l'altro dentro di sé
- È aprire l'interno del proprio corpo all'altro (abbozzo femminile del coito)
- È penetrare con la lingua nell'altro (abbozzo maschile del coito)
- È assaggiare



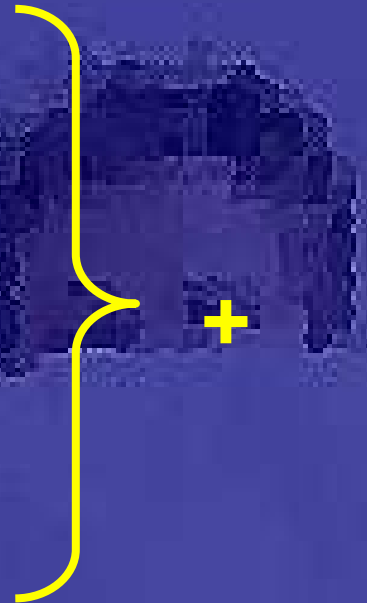
-
orso
della pa



- È ve
- È l'a
- È si

5 Eros: penetrare/essere penetrata

- È esperienza di unità
- È incontro di due intimità
- È ospitalità e risposta
- È donare e ricevere
- È essere accolto ed accogliere



- È violenza
- È possedere
- È violazione



6 Eros: l'orgasmo

- È estasi comune e vicendevole
 - È appagamento e beatitudine
 - È “fusione” tra due intimità
 - È ben-essere e realizzazione di sé
 - È potenza fecondante e fertilità fecondata
- } +
- È voluttà egoistica
 - È annullamento della volontà cosciente
 - È pura istintualità animale
- } -

i significati dell'Eros - 1



- Tutti gesti dell'Eros sono portatori di senso
- La materialità degli atti è insopprimibile nell'Eros: non può essere disprezzata

i significati dell'Eros - 2

- Ogni atto coinvolge non solo il corpo, ma anche la più profonda interiorità
- È sempre presente anche una relazione tra due persone (e non solo tra due corpi)
- L'Eros maturo non è solo brama, possesso ma diventa anche donazione, oblazione

**EROS E AGAPE SI UNISCONO
NELL'UNICA REALTA' DELL'AMORE**

eros e agape

- *Eros e agape* non si lasciano mai separare completamente l'uno dall'altro... Anche se l'*eros* inizialmente è soprattutto bramoso, nell'avvicinarsi poi all'altro si porrà sempre meno domande su di sé, cercherà sempre di più la felicità dell'altro, si preoccuperà sempre di più di lui, si donerà e desidererà «esserci per» l'altro. Così il momento dell'*agape* si inserisce in esso; altrimenti l'*eros* decade e perde anche la sua stessa natura. D'altra parte, l'uomo non può neanche vivere esclusivamente nell'amore oblativo, discendente. Non può sempre soltanto donare, deve anche ricevere. Chi vuol donare amore, deve egli stesso riceverlo in dono

(Deus caritas est, n. 7)

eros e agape: la montagna dell'Amore

eros



agape



i significati dell'Eros - 3

- D'altra parte coesistono sempre significati contraddittori in ogni gesto

LA SESSUALITA' E' AMBIVALENTE

l'ambivalenza dei significati

LA SESSUALITA'



The diagram features a central title 'LA SESSUALITA'' in yellow. Two yellow arrows originate from this title, pointing downwards and outwards to two contrasting concepts: 'ricerca egoista della voluttà' on the left and 'donazione personale totale' on the right. The background is a dark blue gradient with faint, stylized images of human figures.

ricerca egoista della
voluteà

donazione personale
totale

I gesti erotici si collocano di solito nella
gamma intermedia tra questi due poli

l'orientamento dell'Eros maturo

1. Verso l'unità profonda delle due persone
2. Verso un legame stabile nel tempo
3. Verso una dinamica di apertura e fecondità





verso l'unità

L'Eros falso

- cerca un rapporto tra due corpi, che diventano solo strumento di piacere
- causa anche uno sdoppiamento tra il mio Io (che cerca il piacere) e il mio corpo (strumento di piacere)

PORTA AD UNA DISTANZA

- **TRA IL SOGGETTO ED IL SUO CORPO**
 - **TRA LE DUE PERSONE**



verso l'unità

L'Eros autentico

- chiede una profonda relazione personale di reciprocità
- comporta equilibrio ed armonia tra le varie componenti della persona umana

PORTA AD UNITA'

- **ALL'INTIMO NUCLEO DELLA PERSONA**
 - **TRA LE DUE PERSONE**



l'unità ...

“La sessualità, mediante la quale l'uomo e la donna si donano l'uno all'altra con gli atti propri ed esclusivi degli sposi, non è affatto qualcosa di puramente biologico, ma riguarda l'intimo nucleo della persona umana come tale”.

“Familiaris Consortio” – n. 11

“L'uomo diventa veramente se stesso, quando corpo e anima si ritrovano in intima unità; la sfida dell'eros può dirsi veramente superata, quando questa unificazione è riuscita”

(Deus caritas est, n. 5)



verso il legame

Il rapporto sessuale implica anche una relazione interpersonale

- Apro la mia intimità
- Mi consegno all'altro
- Mostro la mia debolezza

mi fido di
mi confido con
mi affido a

L'altro è
RESPONSABILE
di me



verso il legame

La donazione autentica, profonda, reciproca
e responsabile di sé

implica invoca esige
una durata nel tempo

FEDELTA'

UNICITA'

LA RELAZIONE CHIEDE STABILITA'

DIVENTA UN LEGAME



il legame ...

“Fa parte degli sviluppi dell'amore verso livelli più alti, verso le sue intime purificazioni, che esso cerchi ora la definitività, e ciò in un duplice senso: nel senso dell'esclusività — « solo quest'unica persona » — e nel senso del « per sempre ».”

(Deus caritas est, n. 6)

“L'eros rimanda l'uomo al matrimonio, a un legame caratterizzato da unicità e definitività; così, e solo così, si realizza la sua intima destinazione”

(Deus caritas est, n. 11)



il legame ...

... “l’eros rimanda l’uomo al matrimonio ...”

Ogni contesto

- pre-matrimoniale
- para-matrimoniale
- pseudo-matrimoniale
- anti-matrimoniale

non può portare alla realizzazione di sé
perché non garantisce la piena reciprocità di
un rapporto di amore vero ed autentico



verso la fecondità

- Ogni atto erotico di coppia è un atto di movimento verso l'altro e di apertura
- L'atto di amore è per sua struttura naturale un atto inseminatore, fecondante

**L'UNIONE RAGGIUNGE LA SUA
PIENEZZA DI SENSO QUANDO E'
APERTA ALLA FECONDITA'**



verso la fecondità

La coppia matura



Io mi prendo cura di te, come tu ti prendi cura di me

CARE-GIVING CHIUSO



Ci prenderemo sempre cura della nuova vita che generiamo, qualsiasi persona sarà

CARE-GIVING APERTO

Il bambino

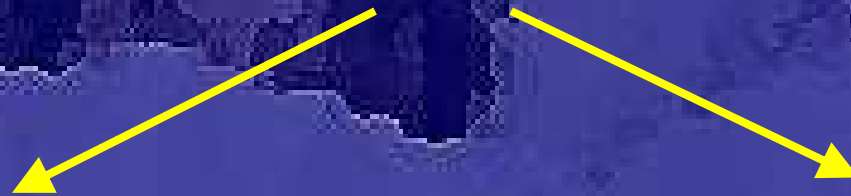


OGGETTO DI CURA



verso la fecondità

Due poli opposti (e da evitare) di interpretazione dell'Eros



Subordinazione
diretta di ogni
unione alla finalità
procreatrice

Totale assenza di
legame tra
esercizio sessuale
e procreazione



verso la fecondità

- Fecondità biologica (= fecondazione)
- Fecondità interpersonale
- Fecondità sociale
- Fecondità spirituale

**SONO TUTTE PRESENTI
NELL'EROS MATURO**



la fecondità ...

“L’atto coniugale, con il quale gli sposi si manifestano reciprocamente il dono di sé, esprime simultaneamente l’apertura al dono della vita; è un atto inscindibilmente corporale e spirituale”.

(“Donum vitae” – c. 2, n. 4b)

gli argomenti di oggi ...

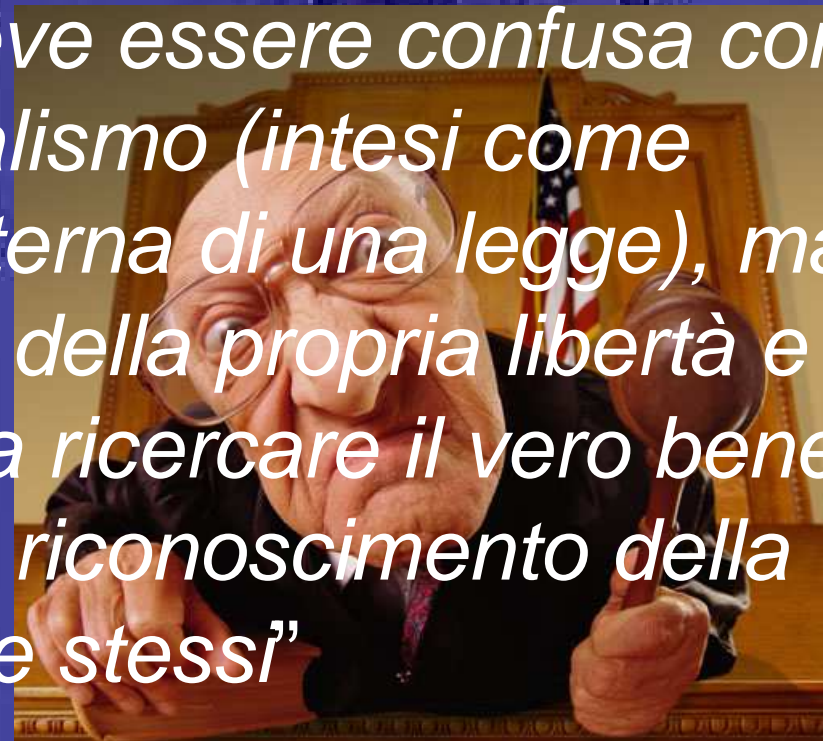
Nell'impegno di noi operatori di Pastorale Familiare:

1. perché dobbiamo parlare di sessualità?
2. cosa dire parlando di sessualità?
- 3. come possiamo parlare di sessualità?**
4. siamo capaci di parlare di sessualità?
5. spunti per la riflessione

superare il moralismo

- Non ci sono solo dei NO da dire:
 - sessualità presentata insieme a delle norme da non violare e a limiti da non superare

“la morale cristiana non deve essere confusa con il moralismo o il legalismo (intesi come semplice osservanza esterna di una legge), ma va vista come impegno della propria libertà e della propria coscienza a ricercare il vero bene e dargli attuazione, nel riconoscimento della verità di se stessi”



(sussidio “Itinerario per fidanzati in cammino verso il matrimonio” pag. 153)

per educare l'AMORE

- Ci sono sempre dei SI da indicare:
 - sessualità presentata insieme a traguardi da raggiungere

visione educativa



capire e costruire i significati

Determinante è il **contesto** in cui si situa la dinamica erotica

- Indifferenza
- Attenzione



- Violenza



- Tenerezza

suggerire i contesti

Per educare l'Eros aiutiamo a costruire i contesti "giusti" per la crescita della coppia

Alla ricerca di un sano erotismo:

NO all'egocentrismo

SI alla TENEREZZA



s
e
o
a



Alla ricerca di un sano erotismo:

NO alla volgarità SI al RISPETTO

La volgarità è sopraffazione

**Un sano erotismo
non
strumentalizza
l'altro per il proprio
piacere**



Alla ricerca di un sano erotismo:
NO al falso pudore

SI alla SINCERITA'

Il PUDORE è

- sia ritrosia di mostrarsi come si è veramente
- sia bisogno di mantenere la propria libertà



**Alla ricerca di un sano erotismo:
NO al falso pudore**

SI alla SINCERITA'

**Saper vincere le
proprie ritrosie per
RAFFORZARE la
coppia**

**Saper rispettare le
altrui ritrosie per
non INDEBOLIRE
la coppia**



Alla ricerca di un sano erotismo:

NO al falso pudore

SI alla SINCERITA'

**Un sano
erotismo non è**

- **foga esibizionistica**
- **frenesia vanitosa**



Alla ricerca di un sano erotismo:

NO all'egoismo SI al DONO

Non tutto ciò che
è spontaneo è da
soddisfare subito

- Talora è
necessario
mettere dei freni
per il bene di
entrambi



Alla ricerca di un sano erotismo:

NO all'egoismo SI al DONO

- L'animale si nutre

capace

Occorre sapere
guidare l'istinto

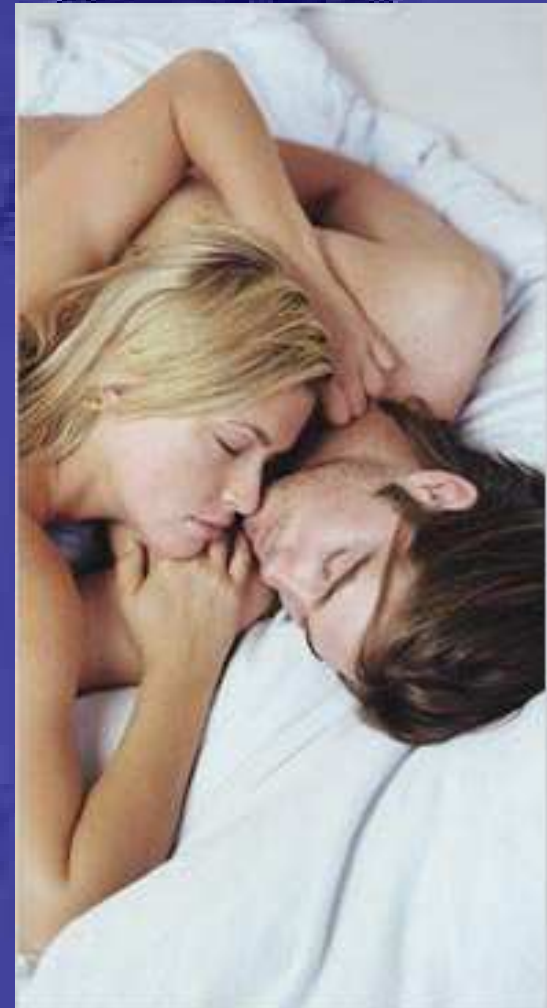
cuore & ragione



Alla ricerca di un sano erotismo:

NO all'egoismo SI al DONO

**Un sano erotismo
sa aspettare il
momento giusto
per entrambi**



**Alla ricerca di un sano erotismo:
NO all'individualismo
SI alla RECIPROCITA'**

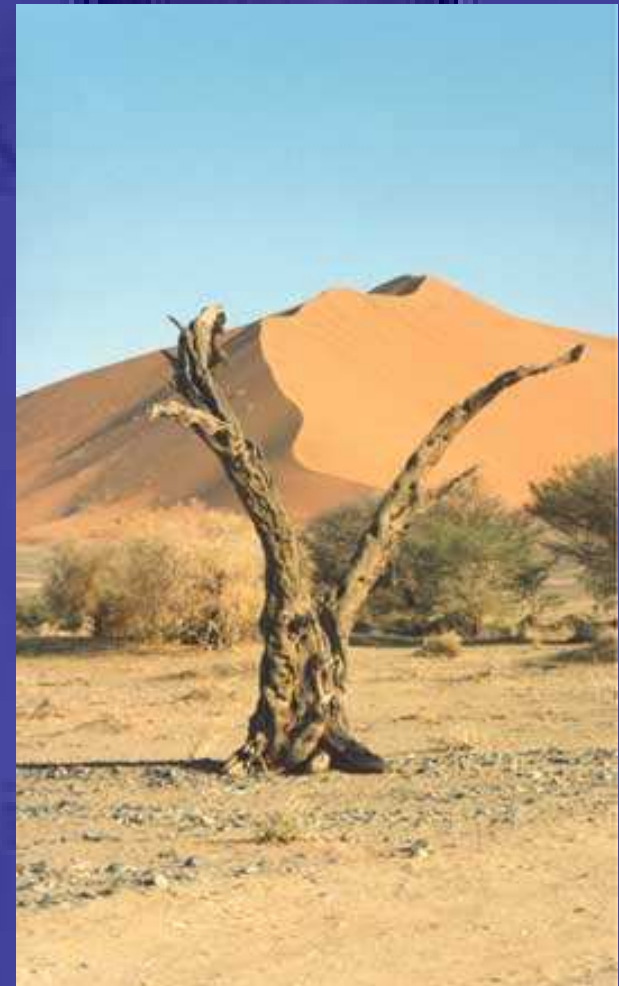
Occorre aiutare
educarsi a questa
reciprocità, che
è sempre sc



Alla ricerca di un sano erotismo:

NO alla chiusura SI alla FECONDITA'

**Un rapporto di
coppia che non si
apre mai agli altri
si secca e muore**



Alla ricerca di un sano erotismo:

NO alla chiusura SI alla FECONDITA'

**Un sano erotismo
non è orientato solo
e sempre al piacere
della coppia, senza
mai prevedere il
dono della vita**



suggerire i contesti ...

1. **no all'egocentrismo** sì alla tenerezza
2. **no alla volgarità** sì al rispetto
3. **no al falso pudore** sì alla sincerità
4. **no all'egoismo** sì al dono
5. **no all'individualismo** sì alla reciprocità
6. **no alla chiusura** sì alla fecondità

gli argomenti di oggi ...

Nell'impegno di noi operatori di Pastorale Familiare:

1. perché dobbiamo parlare di sessualità?
2. cosa dire parlando di sessualità?
3. come possiamo parlare di sessualità?
- 4. siamo capaci di parlare di sessualità?**
5. spunti per la riflessione

l'obiettivo dei nostri corsi

Il corso non serve primariamente

- per verificare la preparazione (vediamo se sanno cosa significa “sacramento” ...)
- per osservare l'adesione alla morale cattolica (vediamo cosa pensano della pillola ...)
- per giudicare la compatibilità (vediamo se vanno in chiesa alla domenica ...)



l'obiettivo dei nostri corsi

**... ma serve soprattutto
per far trovare ai fidanzati**

una comunità accogliente che voglia educare
l'amore, portandolo cioè verso il pieno Amore
che è quello di Cristo

le coppie guida sono:

- accompagnatori di coppie adulte in un percorso formativo
- facilitatori di un apprendimento
 - NON DIRETTIVI
 - NON GIUDICANTI



le coppie guida sono anche ..
coppie che
vivono
cristianamente
un sano
erotismo



chi dovrebbe parlare di erotismo?

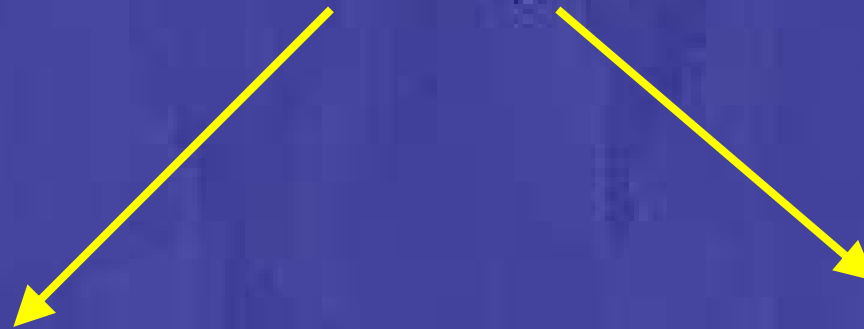
- L'argomento può essere affrontato con efficacia da una coppia di sposi o da un esperto dotato di attitudine alla comunicazione a coppie giovani
- Si può pensare non tanto ad una serata espressamente dedicata alla sessualità, ma tenuta insieme al tema
 - della comunicazione nella coppia (la sessualità è comunicazione)
 - della genitorialità (la sessualità a servizio dell'amore di coppia e a servizio della vita)

i nostri atteggiamenti ...

Nel lavoro di gruppo l'argomento può essere ripreso e arricchito da qualche spunto di esperienza di coppia.

Un problema può essere

un nostro comprensibile imbarazzo



verso il sesso

verso il parlare di
sesso

i nostri atteggiamenti verso il sesso ...

Non ci viene chiesto di avere una vita sessuale
da coppia super da coppia perfetta



i nostri atteggiamenti verso il parlare di sesso ...

- non ci viene chiesto di essere modelli comportamentali (non dobbiamo raccontare come lo facciamo noi ...)
- per far capire che si può stare bene insieme, e che una buona intesa sessuale, non è necessario addentrarsi in particolari piccanti



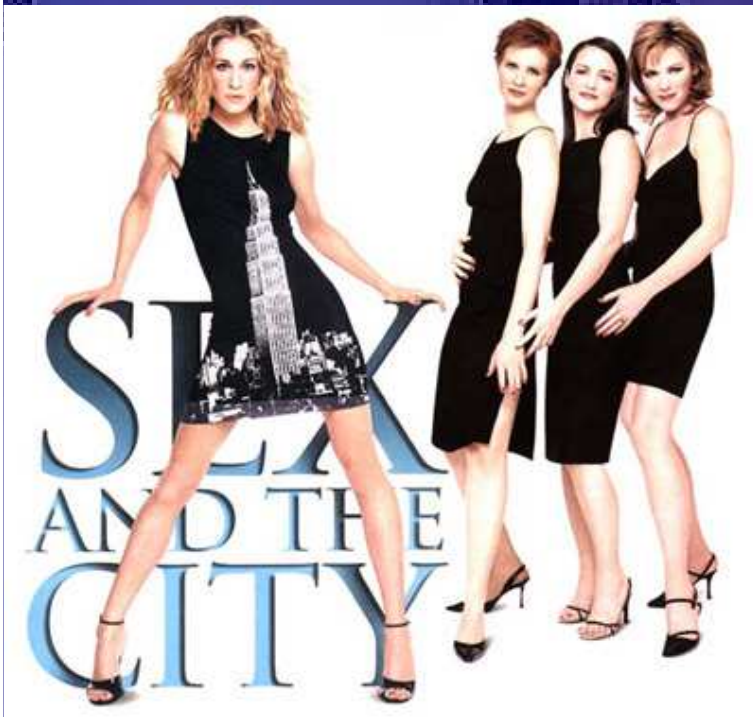
superare l'imbarazzo

**E' molto meno difficile di quanto sembri
parlare di come noi ci amiamo con**

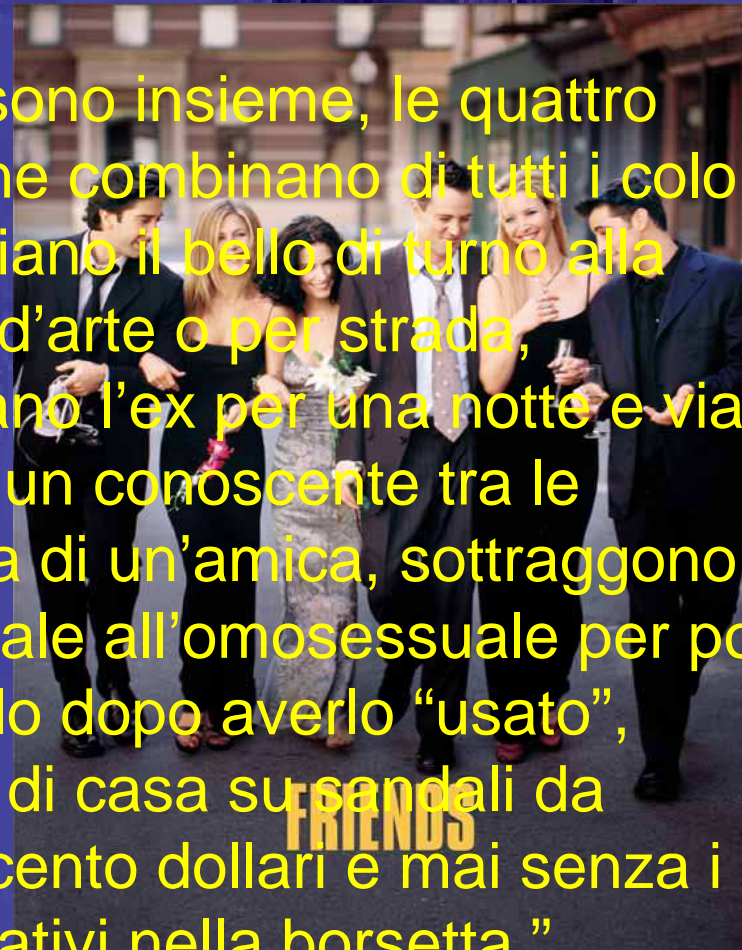
- **tenerenza**
- **rispetto**
- **sincerità**
- **dono**
- **reciprocità**
- **fecondità**

come partire ...

Si può partire con il proporre i “riassunti delle puntate precedenti” di telefilm che vanno per la maggiore



“Quando sono insieme, le quattro donne ne combinano di tutti i colori: rimorchiano il bello di turno alla mostra d'arte o per strada, riesumano l'ex per una notte e via, infilano un conoscente tra le lenzuola di un'amica, sottraggono il bisessuale all'omosessuale per poi restituirlo dopo averlo “usato”, escono di casa su sandali da quattrocento dollari e mai senza i preservativi nella borsetta.”



come proseguire ...

LE DOMANDE STIMOLO

- “fare sesso” è un comportamento dettato solamente dall’istinto? può dare solo piacere e appagamento nel momento dell’orgasmo, o dà qualcosa di più? che cosa?

*sessualità come elemento di comunicazione interpersonale,
non solo di soddisfazione auto-centrata:
si è in due ad avere un rapporto*

come proseguire ...

LE DOMANDE STIMOLO

- cosa si intende con “*buona intesa sessuale*”? fa bene all’amore? perché?

un sano erotismo è un fattore di crescita di coppia

- come si fa a raggiungere una buona intesa sessuale? si fa l’amore solo con gli organi genitali, o anche con il cuore, con la mente?

attenzione e donazione all’altro/a

come proseguire ...

LE DOMANDE STIMOLO

- quali sono gli elementi negativi che possono danneggiare la vita sessuale di una coppia?

(egoismo, egocentrismo, aridità, volgarità ...)

- un erotismo di coppia soddisfacente può prevedere rinunce? sacrifici? disciplina?

l'eros assolutizzato disumanizza il corpo, che diventa solo oggetto; la disciplina contiene in sé la disponibilità sacrificarsi per l'altro

come proseguire ...

LE DOMANDE STIMOLO

- la continenza periodica ed i metodi di regolazione delle nascite: fanno bene all'amore?

un erotismo vissuto cristianamente è aperto alla fecondità e non chiuso alla vita

come terminare ...

Sarebbe certamente bello se si riuscisse a
trasmettere l'idea che

- esiste un erotismo vissuto cristianamente
- è alla portata di tutti
- aiuta la coppia ed il singolo a crescere

ancora



come terminare ...

trasmettere l'idea che ...

- *un erotismo vissuto cristianamente cerca la definitività, e ciò in un duplice senso: nel senso dell'esclusività — “solo quest'unica persona” — e nel senso del “per sempre”*

(Deus caritas est, n 6)

- quello che la cultura moderna dice sull'argomento non è vero e soprattutto non ci aiuta a raggiungere la realizzazione di noi stessi

gli argomenti di oggi ...

Nell'impegno di noi operatori di Pastorale Familiare:

1. perché dobbiamo parlare di sessualità?
2. cosa dire parlando di sessualità?
3. come possiamo parlare di sessualità?
4. siamo capaci di parlare di sessualità?
- 5. spunti per la riflessione**

per il lavoro personale e di gruppo: LE MODALITÀ

- parlare di sessualità nel nostro impegno pastorale: ci sembra necessario? o almeno utile? oppure si tratta di un argomento troppo “delicato” perché difficile da trattare e magari anche un po’ ... pericoloso?

valutazione della rilevanza e della “trattabilità” della problematica secondo le diverse sensibilità ed in relazione ai bisogni educativi presenti

per il lavoro personale e di gruppo:

LE MODALITÀ

- a quali persone parlare di sessualità: ai giovani-adulti dell'oratorio e ai fidanzati (ma c'è da conciliare il discorso con il valore della castità ...)? oppure a coppie già sposate? e nei corsi di preparazione al matrimonio (ed in quali serate ...)?

*ricognizione degli spazi pastorali presenti favorevoli alla
costruzione di una pedagogia per una sessualità vissuta
cristianamente*

per il lavoro personale e di gruppo: **LE MODALITÀ**

- chi deve parlare di sessualità: gli specialisti (psicologi, medici, sacerdoti...)? oppure noi coppie sposate impegnate nella pastorale familiare? chi pensate che i fidanzati (o giovani, o coppie sposate ...) si aspettino? chi è meglio per loro?

mappatura delle risorse disponibili con identificazione dei diversi approcci e relazione di questi con i bisogni individuati

per il lavoro personale e di gruppo: **LE MODALITÀ**

- le capacità: siamo in grado di parlare di sessualità? che difficoltà pensiamo di incontrare? ma dobbiamo proprio parlare della nostra vita sessuale (con particolari... piccanti)? come superare l'inevitabile imbarazzo?

*segnalazione dei problemi comunicativi ed individuazione di
modalità di facilitazione espositiva*

per il lavoro personale e di gruppo: **LE MODALITÀ**

- le reazioni: ma loro parleranno con noi? saranno davvero interessati? che atteggiamento assumeranno? come introdurre l'argomento e come stimolare il dibattito? come prevenire eventuali battutacce? come superare l'imbarazzo ed il silenzio?

articolazione di un intervento educativo che stimoli un dibattito tra coppie e/o una riflessione personale e di coppia

e per finire ...



Spero di non avervi steso!